

Superficial
 Más próximo a la superficie
 Los músculos del brazo son superficiales al hueso (húmero).

Intermedio
 Entre una estructura superficial y una profunda
 El músculo bíceps es intermedio entre la piel y el húmero.

Profundo
 Más alejado de la superficie
 El húmero es profundo a los músculos del brazo.

Superior (craneal)
 Más próximo a la cabeza
 El corazón es superior al estómago.

Palmar frente a dorsal
 Cara anterior (palma)
 Cara posterior (dorso)



Plantar frente a dorsal
 Cara inferior del pie (planta)
 Cara superior del pie (dorso)



Medial
 Más próximo al plano medio
 El 5.º dedo (dedo meñique) está en el lado medial de la mano.

Lateral
 Más alejado del plano medio
 El 1.º dedo (pulgár) está en el lado lateral de la mano.

Posterior (dorsal)
 Más próximo al dorso
 El talón es posterior a los dedos del pie.

Proximal
 Más próximo al tronco o punto de origen (p. ej., de un miembro)
 El codo es proximal al carpo, y la parte proximal de una arteria es su origen.

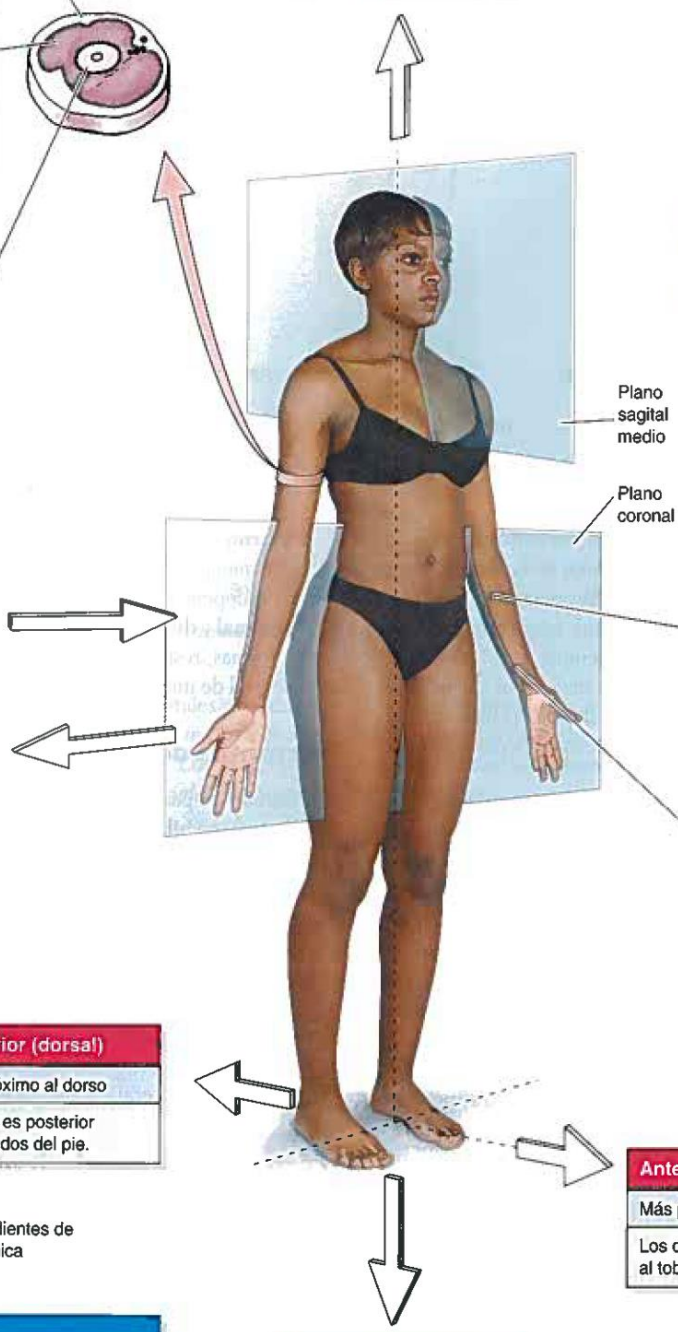
Distal
 Más alejado del tronco o del punto de origen (p. ej., de un miembro)
 El carpo es distal al codo, y la parte distal del miembro superior es la mano.

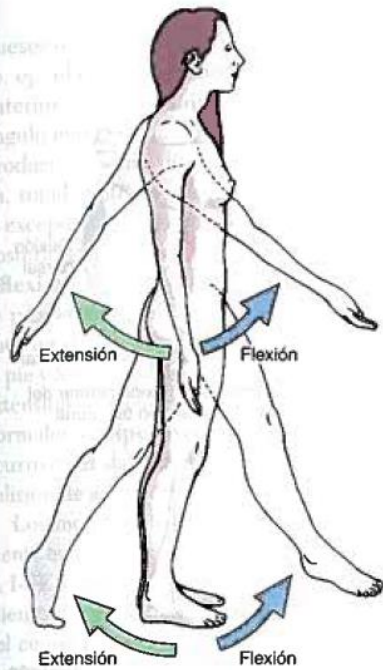
Anterior (ventral)
 Más próximo al frente
 Los dedos son anteriores al tobillo.

Inferior (caudal)
 Más próximo a los pies

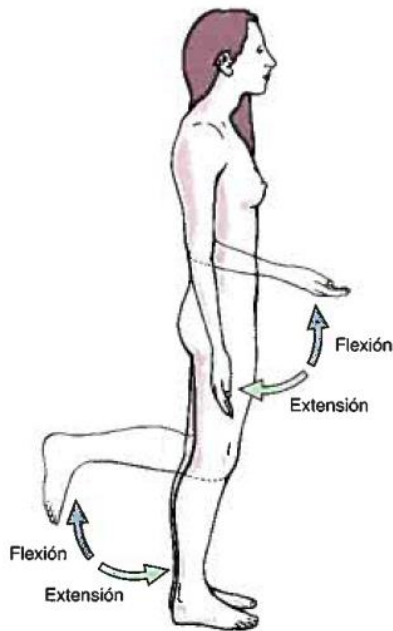
* Términos independientes de la posición anatómica

Clave
 ■ Términos que se aplican a todo el cuerpo
 □ Términos específicos para manos y pies

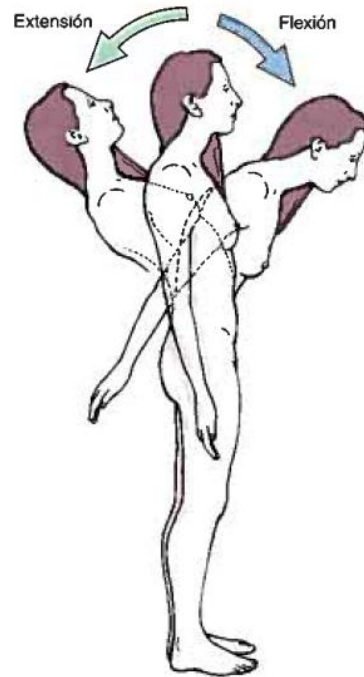




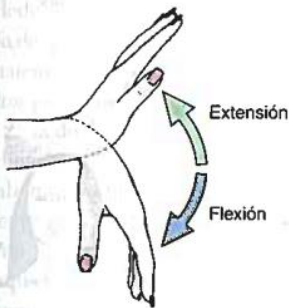
(A) Flexión y extensión del miembro superior en la articulación del hombro y del miembro inferior en la articulación de la cadera



Flexión y extensión del antebrazo en la articulación del codo y de la pierna en la articulación de la rodilla



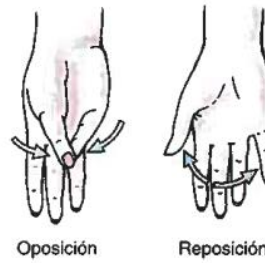
Flexión y extensión de la columna vertebral en las articulaciones intervertebrales



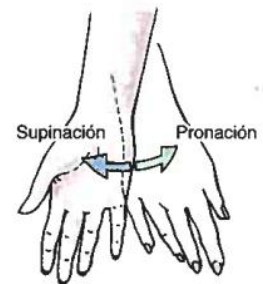
(B) Flexión y extensión de la mano en la articulación del carpo



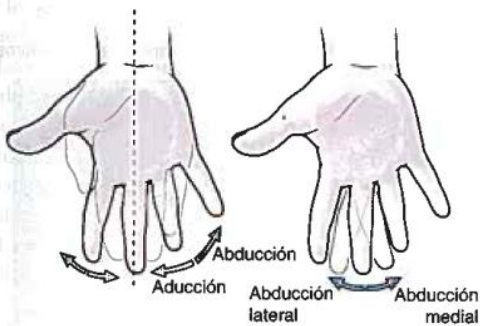
Flexión y extensión de los dedos de la mano en las articulaciones metacarpofalángicas e interfalángicas



(C) Oposición y reposición del pulgar en la articulación carpometacarpiana y del dedo meñique en la articulación metacarpofalángica



(D) Pronación y supinación del antebrazo en las articulaciones radiocubitales

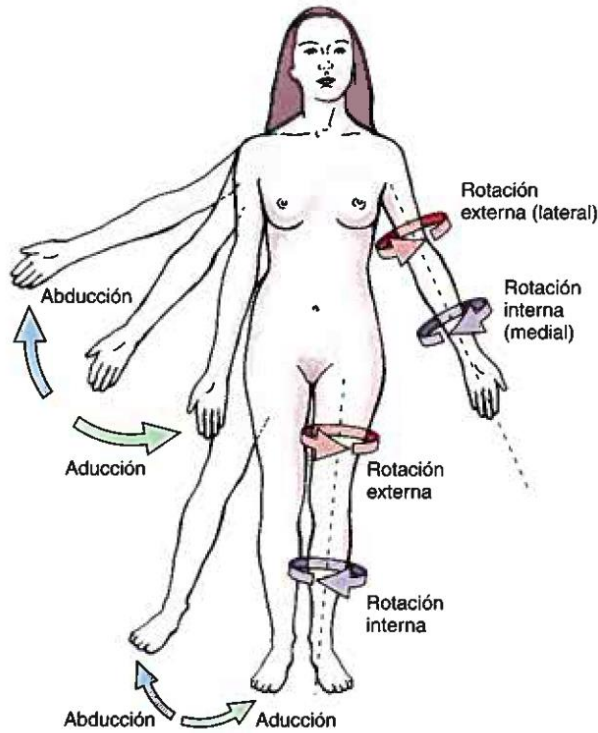


(E) Abducción y aducción del 1.º, 2.º, 4.º y 5.º dedos en las articulaciones metacarpofalángicas

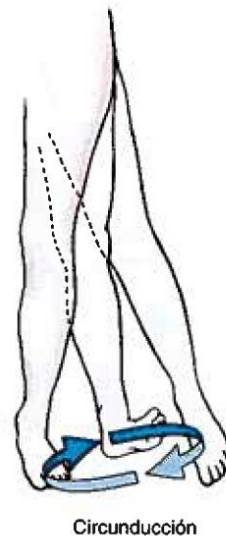
Abducción del 3.º dedo en la articulación metacarpofalángica



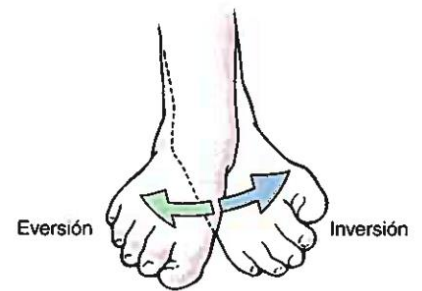
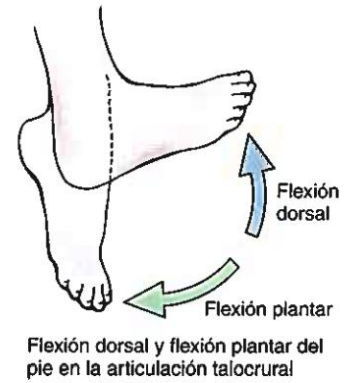
(F) El pulgar está rotado 90º respecto a las otras estructuras. La abducción y la aducción de la articulación metacarpofalángica se producen en el plano frontal; la flexión y la extensión de las articulaciones metacarpofalángica e interfalángica se producen en planos sagitales, en oposición a estos movimientos en otras articulaciones.



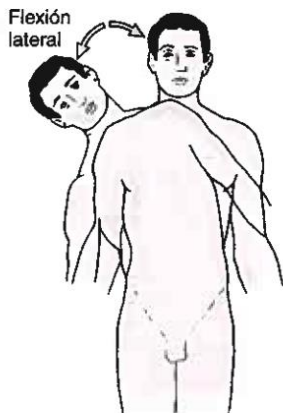
(G) Abducción y aducción de los miembros derechos y rotación de los miembros izquierdos en las articulaciones del hombro y de la cadera, respectivamente



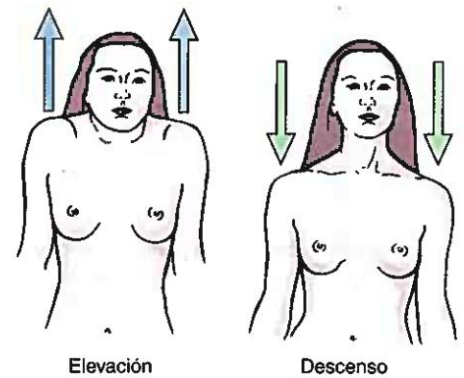
(H) Circunducción (movimiento circular) del miembro inferior en la articulación de la cadera



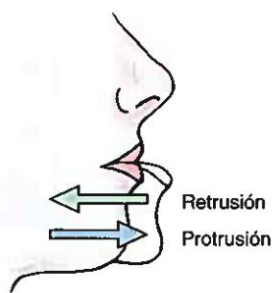
(I) Inversión y evasión del pie en las articulaciones subastragalina y transversa del tarso



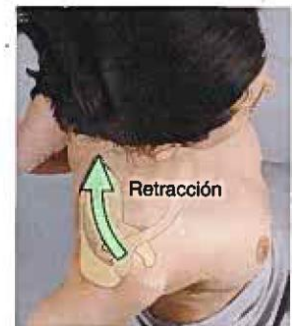
(J) Flexión lateral del tronco y rotación de la porción superior del tronco, el cuello y la cabeza



(K) Elevación y descenso de los hombros



(L) Protrusión y retrusión de la mandíbula en las articulaciones temporomandibulares



(M) Protracción y retracción de la escápula en la pared torácica