PROTOCOLO BANDA RODANTE BRUCE

NOMBRE

EDAD **ESTATURA** mts. **PESO** Kgs. **Fcia Cardiaca Max**

OCUPACIÓN **ACTIVIDAD DEP**

ANTECEDENTES

IMC **% DE FC Alcanzado**

	Reposo	3min	6min	9min	12min	15min	18min	21min	**Recuperación** 1min	3min	5min
Fcia Cardiaca											
P.Arterial											
Est METS											
Est. VO_2											
Est/Cal/min											
Est/Cal/Total											
Vel/millas/h		1,7	2,5	3,4	4,2	5,0	5,5	6,0			
Inclinación Gr		10	12	14	16	18	20	22			
E Borg											