



# CONTRASTE EN LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO EN LA LOCALIDAD DE USAQUÉN Y EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO



UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

**Cristian Camilo Castro Barriga**

**Gerencia e investigación en Actividad Física y Deporte sustentable (GIAD)**

TU MEJOR VERSION

CONTRASTE EN LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO EN LA LOCALIDAD DE USAQUÉN Y EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO



**VI Congreso Nacional Gerencia del Deporte**



Programa  
**CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización  
**GERENCIA DEL DEPORTE**  
informaciongigede@gmail.com

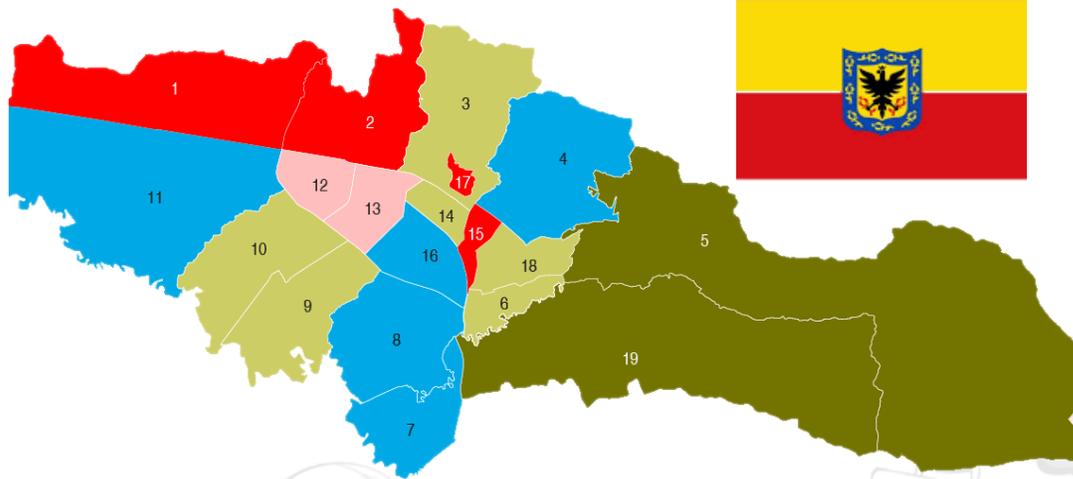


Especialización  
**GERENCIA DEL DEPORTE**



**ASODREF**  
Profesionales Asociados.  
Deporte, Recreación y Educación Física

# Localidad de Usaquén



- Numero localidad: 01
- Ubicación: Norte
- Habitantes: 418.792 Aprox.
- Extensión: 6.531 Hectáreas

# Distrito de Santiago de Surco



- Superficie: 52.00 km<sup>2</sup>
- Población: 340.000 Aprox.



UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

CONTRASTE EN LOS NIVELES DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO  
HUMANO EN LA LOCALIDAD DE  
USAQUÉN Y EL DISTRITO DE  
SANTIAGO DE SURCO





UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

## Actividad Física

Cualquier movimiento corporal producido por los músculos esqueléticos que exigen un gasto de energía (OMS, 2018).

## Desarrollo Humano

Trata de la promoción del desarrollo potencial de las personas, aumento de sus posibilidades, y el disfrute de la libertad para vivir la vida que valoran. (PNUD, 2018).

Punto Ideal

CONTRASTE EN LOS NIVELES DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO  
HUMANO EN LA LOCALIDAD DE  
USAQUÉN Y EL DISTRITO DE  
SANTIAGO DE SURCO



# Preguntas problema

- ¿Cuáles son los factores que más influyen en la práctica de la actividad física y una buena calidad de vida?
- ¿Con cuánta frecuencia se realiza actividad física y bajo qué parámetros?
- ¿Cuáles son las condiciones de accesibilidad y de instalaciones deportivas que ofrecen las entidades que fomentan el deporte en Bogotá y Lima?
- ¿De qué forma la actividad física ha cambiado el estilo de vida de las personas, tanto a nivel físico como psicológico?



UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS



CONTRASTE EN LOS NIVELES DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO  
HUMANO EN LA LOCALIDAD DE  
USAQUÉN Y EL DISTRITO DE  
SANTIAGO DE SURCO



**VI** Congreso Nacional  
**Gerencia del Deporte**



Programa  
**CIENCIAS DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN**  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización  
**GERENCIA  
DEL DEPORTE**  
informacionggede@gmail.com



Especialización  
**GERENCIA  
DEL DEPORTE**





UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

## Objetivos de la Investigación

### GENERAL:

- Identificar el progreso en el desarrollo humano de los bogotanos y limeños estudiados, a partir de la actividad física.

### ESPECÍFICO:

- Demostrar cómo la actividad física repercute en el desarrollo humano de los ciudadanos que habitan en la localidad de Usaqué en Bogotá-Colombia y en el Distrito de Santiago de Surco en Lima-Perú.



**CONTRASTE EN LOS NIVELES DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO  
HUMANO EN LA LOCALIDAD DE  
USAQUÉN Y EL DISTRITO DE  
SANTIAGO DE SURCO**



**VI** Congreso Nacional  
**Gerencia del Deporte**



Programa  
**CIENCIAS DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN**  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización  
**GERENCIA  
DEL DEPORTE**  
informacionggede@gmail.com



Especialización  
**GERENCIA  
DEL DEPORTE**





UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

Aplicación de Políticas Públicas



El impulso de las políticas públicas ha generado una mayor accesibilidad a los programas recreo-deportivos en ambas ciudades.



Identificar el progreso en el desarrollo humano de los bogotanos y limeños, a partir de la actividad física y su sustento en una política pública.

¿Cómo una política pública deportiva puede repercutir de manera positiva en una comunidad?



Optimizar la información y la comunicación a partir de la educación para una vida más activa, una formación integral y buenas prácticas



Metodología mixta entre el método hermenéutico y el método científico con fase descriptiva



Mantener presente habilidades como la motivación, la atención, la concentración y auto instrucciones

Emociones y Percepciones Humanas

CONTRASTE EN LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO EN LA LOCALIDAD DE USAQUÉN Y EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO



VI Congreso Nacional Gerencia del Deporte



Programa CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización GERENCIA DEL DEPORTE informacionggede@gmail.com



Especialización GERENCIA DEL DEPORTE



# Referentes Teóricos



Política Pública de Deporte, Recreación y Actividad Física para Bogotá 2009-2019



- Normativas legales
- Política pública en Bogotá y Perú
- Departamentos e Institutos estadísticos



CONTRASTE EN LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO EN LA LOCALIDAD DE USAQUÉN Y EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO



UNIVERSIDAD DISTRITAL FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS



**VI** Congreso Nacional Gerencia del Deporte



Programa CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización GERENCIA DEL DEPORTE informaciongidede@gmail.com



Especialización GERENCIA DEL DEPORTE



## Toma de muestra y resultados obtenidos

- Se tomó como muestra a ocho personas del Distrito de Santiago de Surco y de la localidad de Usaquén (UPZ 11-San Cristóbal Norte) para que hicieran parte de un *focus group*.
- Selección de 117 personas entre peruanos y colombianos en el proceso de encuesta sobre los objetivos trazados.



**Análisis cualitativo  
y cuantitativo**



**CONTRASTE EN LOS NIVELES DE  
ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO  
HUMANO EN LA LOCALIDAD DE  
USAQUÉN Y EL DISTRITO DE  
SANTIAGO DE SURCO**



UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS



**VI Congreso Nacional  
Gerencia del Deporte**



Programa  
**CIENCIAS DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN**  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización  
**GERENCIA  
DEL DEPORTE**  
informacionggede@gmail.com



Especialización  
**GERENCIA  
DEL DEPORTE**



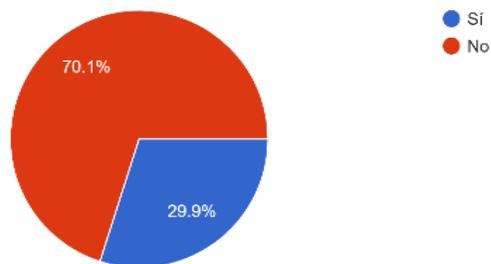


UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

# Análisis de Resultados

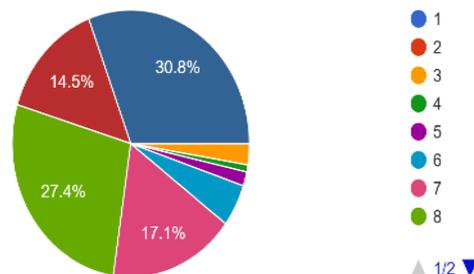
¿Conoce de alguna política de recreación, deporte o actividad física que se haya promovido en el distrito en los últimos meses?

117 respuestas



En un rango de 1 a 10 (siendo 1 el más bajo y 10 el mayor), ¿Cuánto cree usted que la actividad física puede permitirle hacer otro tipo de labores?

117 respuestas

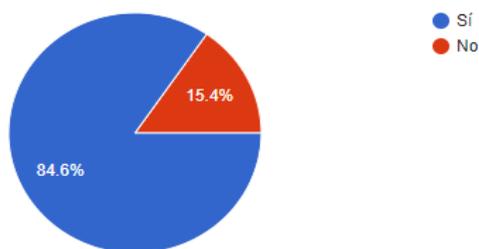


➤ En Colombia el 36 % de la población se encuentra en un estado de sedentarismo y en Perú, el 40 %.

**CONTRASTE EN LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO EN LA LOCALIDAD DE USAQUÉN Y EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO**

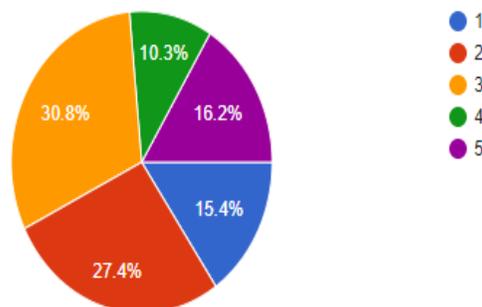
¿Desde que realiza actividad física, cuenta con mayor energía para realizar otras actividades en el día a día?

117 respuestas



¿Cuántos días por semana realiza actividad física?

117 respuestas



**VI Congreso Nacional Gerencia del Deporte**



Programa CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización GERENCIA DEL DEPORTE  
informaciongidede@gmail.com



Especialización GERENCIA DEL DEPORTE



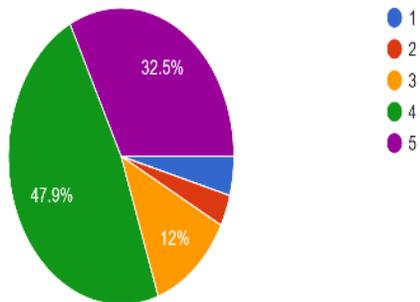
Profesionales Asociados. Deporte, Recreación y Educación Física



UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

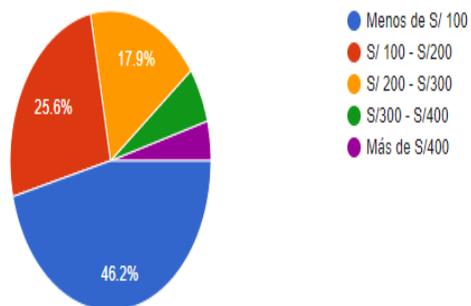
En un rango de 1 a 5 (siendo 1: muy insatisfecho, 2: insatisfecho, 3: indiferente, 4: satisfecho y 5: muy sati... siente al terminar su actividad física?

117 respuestas



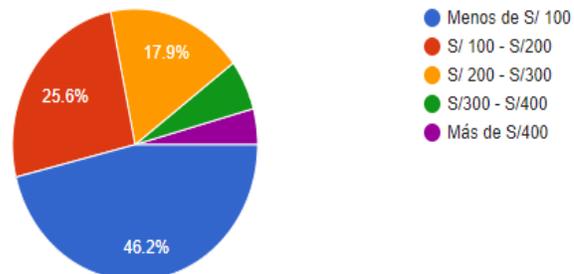
¿Cuánto es el monto promedio que gasta en indumentaria deportiva para la práctica del deporte o actividad física al mes?

117 respuestas



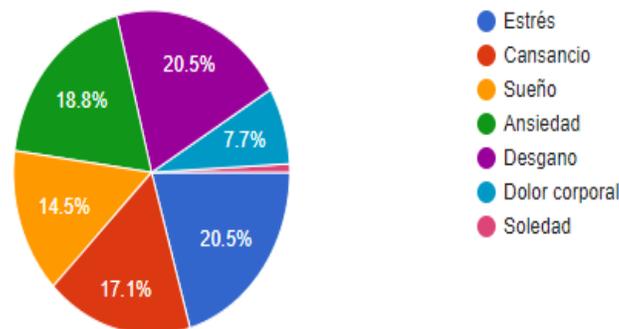
¿Cuánto es el monto promedio que gasta en indumentaria deportiva para la práctica del deporte o actividad física al mes?

117 respuestas



Antes de realizar algún tipo de actividad física, usted siente:

117 respuestas



- La actividad física satisface una necesidad de ocio y de mejor uso del tiempo libre.
- Un factor importante para una mejor práctica de actividad es la accesibilidad, ya que se debe contar con escenarios óptimos y con condiciones de durabilidad.
- La actividad física la denominaron la medicina preventiva, puesto que los niveles de nutrición también se ven influenciados por el ejercicio.

**CONTRASTE EN LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO EN LA LOCALIDAD DE USAQUÉN Y EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO**



**VI Congreso Nacional Gerencia del Deporte**



Programa CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización GERENCIA DEL DEPORTE  
informaciongidede@gmail.com



Especialización GERENCIA DEL DEPORTE



Profesionales Asociados. Deporte, Recreación y Educación Física



UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

# Conclusiones

El 30.8 % de la muestra manifestó que la actividad física puede cambiar su estilo de vida y le permite hacer otro tipo de labores

En promedio, la muestra bogotana y peruana realiza actividad física 3 días por semana

El 70,1 % desconoce políticas de recreación, deporte o actividad física

El 47,9 % se siente satisfecho tras la culminación de una actividad física



**CONTRASTE EN LOS NIVELES DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO HUMANO EN LA LOCALIDAD DE USAQUÉN Y EL DISTRITO DE SANTIAGO DE SURCO**



**VI Congreso Nacional Gerencia del Deporte**



Programa CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización GERENCIA DEL DEPORTE  
informacionggede@gmail.com

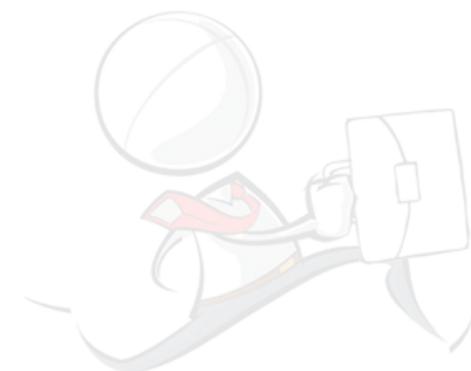
10 AÑOS Especialización GERENCIA DEL DEPORTE





UNIVERSIDAD DISTRITAL  
FRANCISCO JOSÉ DE CALDAS

Desde la Universidad Distrital Francisco José de Caldas, agradecemos a la Universidad Tecnológica de Pereira por la oportunidad de ser partícipe en este Congreso Nacional.



**VI** Congreso Nacional  
**Gerencia del Deporte**



Programa  
**CIENCIAS DEL DEPORTE  
Y LA RECREACIÓN**  
Facultad de Ciencias de la Salud

Especialización  
**GERENCIA  
DEL DEPORTE**  
informaciongidede@gmail.com

