

Los cigarrillos mentolados pueden aumentar el riesgo de derrame cerebral

JANO.es · 13 Abril 2012 12:41

Según un estudio canadiense sobre un grupo de fumadores, mientras que entre los consumidores de marcas mentoladas se dan un 3,4% de casos de accidente cerebrovascular, entre quienes fuman otra clase de tabaco el porcentaje es del 2,7%.

Las personas que fuman cigarrillos mentolados tienden a padecer más derrames cerebrales que los que se decantan por otro tipo de tabaco, según un estudio publicado en *Archives of Internal Medicine*. Nicholas Vozoris, asociado clínico en el Hospital de St Michael en Toronto (Canada) y autor principal del estudio, señala que, a pesar de que el tabaco en general es malo, esta investigación demuestra que todavía es más dañino el mentolado.

A la hora de realizar el estudio, Vozoris repasó datos procedentes de encuestas estadounidenses realizadas entre 2001 y 2008, y que incluían aproximadamente a 5.000 fumadores. De todos ellos, cerca del 26% de los participantes afirmaron que solían fumar cigarrillos mentolados.

De estos fumadores, el 3,4% había sufrido un derrame cerebral, frente el 2,7% de los que no fumaba este tipo de tabaco. Este investigador decidió avanzar más en el estudio y comparó la edad, la raza, el género y el número de cigarrillos fumados y observó que la influencia era especialmente evidente en mujeres y afroamericanas, puesto que triplicaban el riesgo.

No obstante, Vozoris ha precisado que todavía es pronto para afirmar que los cigarros mentolados acentúen los riesgos de derrame cerebral y ha aclarado que fumar cigarrillos mentolados no está relacionado con el incremento de la presión sanguínea, de los fallos cardiacos o de las enfermedades pulmonares crónicas.

[Archives of Internal Medicine \(2012\); doi:10.1001/archinternmed.2012.320](https://doi.org/10.1001/archinternmed.2012.320)