

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**  
**ASIGNATURA: MEDICINA DEPORTIVA (Miércoles \_\_\_\_\_; Jueves \_\_\_\_\_).**

	TEMA
1	Presentación del curso. Prescripción del Ejercicio: tendencias, conceptos ( <b>Febrero 7</b> )
2	Prescripción del Ejercicio: Beneficios, efectos generales, parámetros de prescripción, contraindicaciones ( <b>Febrero 8</b> )
3	Historia clínica Médico-Deportiva ( <b>Febrero 14</b> )
4	Hipertensión y ejercicio ( <b>Febrero 15</b> )
5	Diabetes y ejercicio ( <b>Febrero 21</b> )
6	Obesidad y ejercicio ( <b>Febrero22</b> )
7	Síndrome Metabólico - Enfermedad Coronaria. ( <b>Febrero28</b> )
8	<b>Taller: Prescripción ejercicio en Síndrome Metabólico - (Marzo1)</b>
9	Rehabilitación Cardíaca. ( <b>Marzo 7</b> )
10	EPOC y ejercicio. ( <b>Marzo 8</b> )
11	Asma y ejercicio. ( <b>Marzo 14</b> )
	<b>Primer PARCIAL TEORICO (Temas 1 a 9, Marzo 15)</b>
12	<b>Tabaquismo y Ejercicio: (Marzo 21-Seminario)</b>
13	El ejercicio en la mujer (Cap. 36 LCh, 3ªEd; Guías del ACSM 2008) ( <b>Marzo 22</b> )
14	El ejercicio en el embarazo ( <b>Marzo 28</b> )
15	El ejercicio en la niñez (Cap 34 LCh, Guías del ACSM 2008, cap 3) ( <b>Abril 4</b> )
16	El ejercicio en el Adulto Mayor: Cap. 35 Libro L Chicharro 3ªEd; Guías del ACSM 2008 Cap 5) ( <b>Abril 5</b> )
17	<b>Dopaje: definición, historia, clasificación, efectos, la WADA y el control antidopaje (Abril 11- Seminario)</b>
18	Control biológico del entrenamiento deportivo ( <b>Abril 12</b> )
	<b>Segundo PARCIAL TEORICO. (Temas 10 a 17, Abril 18)</b>
19	La AF en la promoción y prevención en salud; hábitos saludables; programas comunitarios ( <b>Abril 19</b> )
20	Enfermedad articular y ósea: Osteoporosis, Osteoartrosis, Artritis y ejercicio. (Cap. 45LC 3ªEd) ( <b>Abril 25</b> )
21	Muerte Súbita y ejercicio. ( <b>Abril 26</b> )
22	Enfermedad Gastrointestinal y ejercicio ( <b>Mayo 2</b> )
23	Enfermedad Renal y ejercicio ( <b>Mayo 3</b> )
24	<b>Taller: Actividad física en la Altura (LC 3ªEd) (Mayo 9)</b>
25	Actividad física en población especial: Deporte paralímpico ( <b>Mayo 10</b> )
26	Cefalea y Ejercicio ( <b>Mayo 16</b> )
27	Radicales Libres y Ejercicio ( <b>Mayo17</b> )
	<b>3er PARCIAL TEORICO (Temas 18 a 25, Mayo 24)</b>
	<b>EXAMEN FINAL ACUMULATIVO (Junio 6 - 9am)</b>

**Docentes: Carlos Eduardo Nieto García. MD José Carlos Giraldo T. MD.,**