

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
ASIGNATURA: MEDICINA DEPORTIVA (Miércoles 13C-206; Jueves 13B-120).**

	TEMA
1	Presentación del curso. Prescripción del Ejercicio: tendencias, conceptos (Agosto 2)
2	Prescripción del Ejercicio: Beneficios, efectos generales, parámetros de prescripción, contraindicaciones (Agosto 3)
3	Historia clínica Médico-Deportiva (Agosto 9)
4	Hipertensión y ejercicio (Agosto 10)
5	Diabetes y ejercicio (Agosto 16)
6	Obesidad y ejercicio (Agosto 17)
7	Síndrome Metabólico - Enfermedad Coronaria. (Agosto 23)
8	Taller: Prescripción ejercicio en Síndrome Metabólico - (Agosto 24)
9	Rehabilitación Cardíaca. (Agosto 30)
10	EPOC y ejercicio. (Agosto 31)
11	Asma y ejercicio. (Septiembre 6)
	Primer PARCIAL TEORICO (Temas 1 a 9, Septiembre 7)
12	Tabaquismo y Ejercicio: (Septiembre 13-Seminario)
13	El ejercicio en la mujer (Cap. 36 LCh, 3ªEd; Guías del ACSM 2008) (Septiembre 14)
14	El ejercicio en el embarazo (Septiembre 20)
15	El ejercicio en la niñez (Cap 34 LCh, Guías del ACSM 2008, cap 3) (Septiembre 21)
16	El ejercicio en el Adulto Mayor: Cap. 35 Libro L Chicharro 3ªEd; Guías del ACSM 2008 Cap 5) (Septiembre 27)
17	Dopaje: definición, historia, clasificación, efectos, la WADA y el control antidopaje (Septiembre 28- Seminario)
18	Control biológico del entrenamiento deportivo (Octubre 4)
	Segundo PARCIAL TEORICO. (Temas 10 a 17, Octubre 5)
19	La AF en la promoción y prevención en salud; hábitos saludables; programas comunitarios (Octubre 11)
20	Enfermedad articular y ósea: Osteoporosis, Osteoartrosis, Artritis y ejercicio. (Cap. 45LC 3ªEd) (Octubre 12)
21	Muerte Súbita y ejercicio. (Octubre 18)
22	Enfermedad Gastrointestinal y ejercicio (Octubre 19)
23	Enfermedad Renal y ejercicio (Octubre 25)
24	Taller: Actividad física en la Altura (LC 3ªEd) (Octubre 26)
25	Actividad física en población especial: Deporte paralímpico (Noviembre 1)
26	Cefalea y Ejercicio (Noviembre 2)
27	Radicales Libres y Ejercicio (Noviembre 8)
	3er PARCIAL TEORICO (Temas 18 a 25, Noviembre 23)
	EXAMEN FINAL ACUMULATIVO (Noviembre 27 - 9am)

Docentes: Carlos Eduardo Nieto García. MD José Carlos Giraldo T. MD.,