

**FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
ASIGNATURA: MEDICINA DEPORTIVA (Lunes 13C-106; Jueves 13C-104).**

	TEMA
1	Presentación del curso. Prescripción del Ejercicio: tendencias, conceptos (Agosto 3)
2	Prescripción del Ejercicio: Beneficios, efectos generales, parámetros de prescripción, contraindicaciones (Agosto 10)
3	Historia clínica Médico-Deportiva (Agosto 14)
4	Hipertensión y ejercicio (Agosto 17)
5	Diabetes y ejercicio (Agosto 24)
6	Obesidad y ejercicio (Agosto 28)
7	Síndrome Metabólico - Enfermedad Coronaria. (Septiembre 4)
8	Taller: Prescripción ejercicio en Síndrome Metabólico - (Septiembre 7)
9	Rehabilitación Cardíaca. (Septiembre 11)
10	EPOC y ejercicio. (Septiembre 14)
11	Asma y ejercicio. (Septiembre 18)
	Primer PARCIAL TEORICO (Temas 1 a 9, Septiembre 21)
12	Tabaquismo y Ejercicio. (Septiembre 25-Seminario)
13	El ejercicio en la mujer (Cap. 36 LCh, 3ªEd; Guías del ACSM 2008) (Septiembre 28)
14	El ejercicio en el embarazo (Octubre 2)
15	El ejercicio en la niñez (Cap 34 LCh, Guías del ACSM 2008, cap 3) (Octubre 5)
16	El ejercicio en el Adulto Mayor: Cap. 35 Libro L Chicharro 3ªEd; Guías del ACSM 2008 Cap 5) (Octubre 9)
17	Dopaje: definición, historia, clasificación, efectos, la WADA y el control antidopaje (Octubre 12 - Seminario)
18	Control biológico del entrenamiento deportivo (Octubre 19)
	Segundo PARCIAL TEORICO. (Temas 10 a 17, Octubre 23)
19	La AF en la promoción y prevención en salud; hábitos saludables; programas comunitarios (Octubre 26)
20	Enfermedad articular y ósea: Osteoporosis, Osteoartritis, Artritis y ejercicio. (Cap. 45LC 3ªEd) (Octubre 30)
21	Muerte Súbita y ejercicio. (Noviembre 2)
22	Enfermedad Gastrointestinal y ejercicio (Noviembre 9)
23	Enfermedad Renal y ejercicio (Noviembre 9)
24	Taller: Actividad física en la Altura (LC 3ªEd) (Noviembre 16)
25	Actividad física en población especial: Deporte paralímpico (Noviembre 20)
	3er PARCIAL TEORICO (Temas 18 a 25, Noviembre 23)
	EXAMEN FINAL ACUMULATIVO (Noviembre 27 - 9am)

Docentes: José Carlos Giraldo T. MD., Carlos Eduardo Nieto García. MD