



2. SIGNOS VITALES

SIGNOS VITALES

Definición:

Se denominan signos vitales, a las señales o reacciones que presenta un ser humano con vida y que revelan las funciones básicas del organismo.

Los signos vitales son:

1. Respiración**
2. Pulso**
3. Temperatura
4. Tensión arterial

** Orientan para iniciar un tratamiento

RESPIRACION: Es el intercambio gaseoso entre el organismo y la atmósfera

Gases de la respiración (CO₂, O₂)

MECÁNICA DE LA RESPIRACIÓN - MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

Corresponde a los movimientos que realiza la caja torácica debida a la acción de un sistema muscular específico. (Inspiración = ingreso de aire a los pulmones, espiración = salida de aire de los pulmones)

Cifras normales - RN y Lact 30-40
 - Escolares 26-30
 - Adultos 16-20

Si se encuentran por debajo de estas cifras se le denomina Bradipnea, y si se encuentran por encima se les denomina taquipnea.

Factores que hacen variar el número de respiraciones: { ¿?????..}

PULSO: Movimientos percibidos por los dedos del examinador al palpar una arteria y corresponde a la expansión rítmica de una arteria ocasionada por el paso de la sangre bombeada por el corazón con cada sístole.



2. SIGNOS VITALES

PRINCIPALES CARACTERISTICAS DEL PULSO:

AFRITAF

- **A**natomía = características arteria.
- **F**recuencia = Pulsaciones por min.
- **R**egularidad = duración intervalos (ritmo)
- **I**gualdad = Comparación de amplitudes
- **T**ensión = Resistencia a la compresión.
- **A**mplitud = Altura de las Ondas.
- **F**orma = característica de la onda pulsátil

Básicas para la atención de primeros auxilios (FRAT)

- **Frecuencia** = Numero de pulsaciones por unidad de tiempo. Existen cifras o rangos normales (ver mas adelante), bajos (bradicardia), altos (taquicardia). Bradicardia y taquicardia porque con el pulso es la representación en la arteria de los momentos cardiacos (sístole, diástole).
- **Ritmo** = para que sea rítmico debe existir intervalos de tiempo idénticos entre pulsación y pulsación.
- **Amplitud** = corresponde a la magnitud del impulso que perciben los dedos del examinador en cada pulsación. (que tanto se expande la arteria que estamos palpando)
- **Tensión del Pulso** = Grado de presión que debe ejercer con los dedos el examinador para obliterar completamente una arteria. (actualmente se suple con la toma de la presión arterial).

Cifras normales del pulso

FRECUENCIA

La descarga fisiológica del nódulo sinusal es:

- 60 a 100 en adultos.
- 80 a 120 por minuto en niños.
- 100 y 150 por minuto en neonatos.
- Bradifigmia = debajo del rango



2. SIGNOS VITALES

- Taquifigmia = por encima del Rango.

Sitios para tomar el pulso: (.¿?????????)

Recomendaciones para tomar el pulso:

- ✓ Palpar la arteria (dedos índices medio y anular)
- ✓ No palpar con un solo dedo.
- ✓ Ejercer una presión adecuada.
- ✓ Controle el pulso en un minuto.
- Registre cifras para verificar cambios.

PRESIÓN ARTERIAL

Corresponde a la presión a la cual se encuentra la Sangre dentro del sistema arterial.

Puede medirse directa o indirectamente.

Cuenta con dos cifras de acuerdo al momento del ciclo cardiaco: Cifra Sistólica y cifra Diastólica.

LA TEMPERATURA (CUERPO HUMANO):

Es el grado de Calor que el organismo mantiene, para lograr un funcionamiento adecuado de los procesos Metabólicos, manteniéndolos en un estado eficiente.

FIEBRE = Aumento de la temperatura corporal por encima de los rangos normales, y también se puede encontrar diferentes cifras y presentación:

Febrículas = cuando las temperaturas no pasan de los 38 grados (°C).

Fiebre Moderada = temperaturas entre 38 y 39 grados (°C).

Fiebre alta = temperaturas por encima de 39 grados (°C).

Las presentaciones pueden ser: Fiebre continua, fiebre remitente (sin la temperatura llegar a lo normal). Fiebre intermitente, fiebre recurrente y fiebre ondulante.

EQUIPOS QUE PODEMOS EMPLEAR PARA LA TOMA DE SIGNOS VITALES:

- Reloj.



2. SIGNOS VITALES

- Fonendoscopio.
- Tensiómetro.
- Termómetro.
- Otros

