



VENDAJES, APOSITOS e INMOVILIZACIONES

DEFINICIÓN:

Venda es una pieza de gasa, tela u otro material que es usado para envolver, sostener, fijar o inmovilizar una zona del cuerpo.



1. Objetivos:

- a) Limitar los movimientos de miembros o Articulaciones.
- b) Sujetar o fijar Apósitos, férulas, Aplicaciones locales de medicamentos.
- c) Realizar compresión en una herida o en una arteria para lograr dominar una hemorragia.
- d) Proteger heridas quirúrgicas contra la infección.
- e) Ayudar a corregir una deformidad.
- f) Proporcionar apoyo a una zona debilitada o afectada.
- g) Proporcionar calor y protección.

2. Precauciones:

- a) Procurar que la región que se necesita vendar esté limpia y en completa relajación muscular.
- b) Aplicar el vendaje en dirección de la circulación de retorno y con presión uniforme.
- c) Mantener el cuerpo del rollo del vendaje hacia arriba de la superficie que se esta vendando.
- d) No dejarlo ni demasiado apretado ni demasiado flojo.
- e) Usar vendas adecuadas a la región que se va a vendar.
- f) Cubrir con algodón o Apósitos los pliegues naturales del cuerpo o las salientes óseas que van a ser cubiertas con el vendaje.
- g) Si se trata de niños se debe vendar con poca presión.
- h) No dar vueltas innecesarias en colocación del vendaje.
- i) Colocar en posición funcional la región que se va a vendar.
- j) Procurar hacer el vendaje lo más estéticamente posible.
- k) Asegurar el vendaje firmemente en las vueltas iniciales y finales.
- l) Recuerde que un buen vendaje es aquel que cubre la parte que se va a vendar con el menor número de vueltas.

3. Equipo:

- a) El tipo de vendaje indicado.
- b) Ganchos de Agarre o esparadrapo.



- c) Talco para proteger la piel cuando se va a aplicar un vendaje.
- d) Benjuí Para cuando se va aplicar un vendaje con tela adhesiva (Facilita y es menos doloroso cuando se retira de la piel en especial tiene mucho folículo piloso.
- e) Cantidad de vendaje que requiere la técnica específica, en la cual se debe tener en cuenta las precauciones establecidas para el procedimiento.
- f) Algodón.
- g) Maquina de afeitar y tijeras.



4. Clases de vendajes:

a) Por su material de que están hechos:

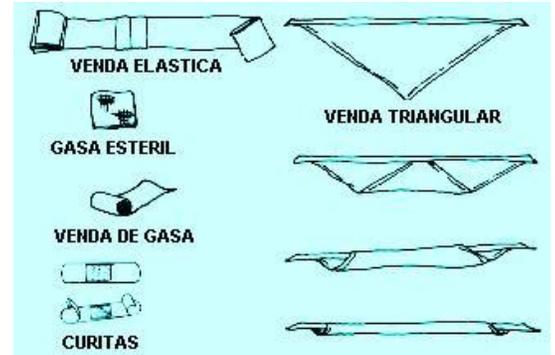
- Vendaje de gasa.
- Vendaje de Franela.
- Vendaje Elásticos.
- Vendaje Fijo (Tela de algodón seda o hilo).
- Vendaje de algodón Laminado.
- Vendaje de tela Adhesiva. (Esparadrapo, Tensoplas, Micropore).
- Vendaje de Yeso.
- Media Ortopedica = Stockinette & Padding cast Tape

b) Por su uso clínico:

- Vendajes contentivos, Generalmente se usa gasa franela, elásticos y tela adhesiva. Sirven para sostener curaciones, Apósitos, férulas y partes del cuerpo.
- Vendajes compresivos, Generalmente se usan de tela Adhesiva y elástica sirven para ejercer compresión sobre determinadas partes del cuerpo.
- Vendajes Correctivos, los más empleados son los yesos. Son muy utilizados par tratar problemas ortopédicos.

c) Según la forma del Vendaje:

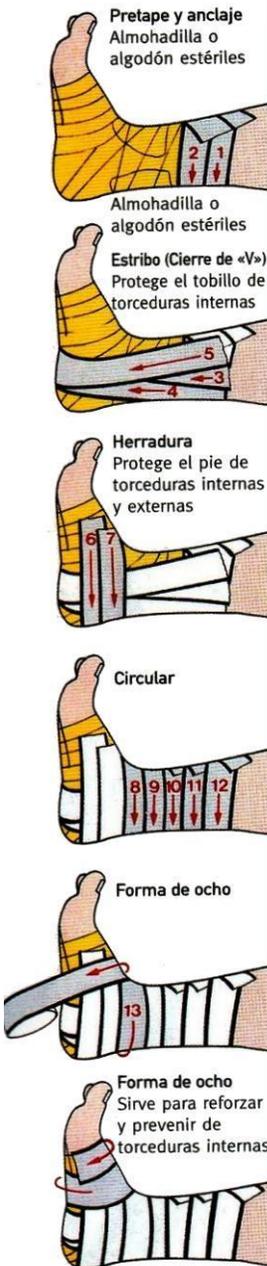
- Vendajes Circulares, Se usan principalmente para cubrir dedos, manos extremidades, cara cabeza y tórax. Pueden aplicarse en forma de vendaje circular simple, en espiral, espiral con inversos, circular en ocho, recurrente.
- Vendaje en T simple, Es muy usado en ginecología, Urología, y proctología.
- Vendaje en T Modificado, se usa en urología (Especialmente para hombres)
- Vendajes Cuadrados, Triangulares y rectangulares, Se utilizan para sostener Apósitos y curaciones, como vendaje provisional en fracturas, luxaciones y esguinces, o cuando hay





necesidad de cambiar con frecuencia un apósito.

TOBILLO
(Prevención de torceduras)
MATERIALES: Pretape y tape de 3.8 cm



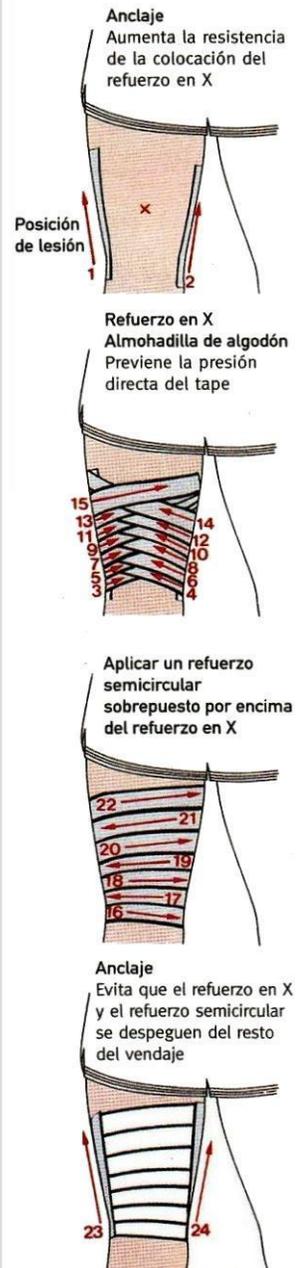
(1) TOBILLO
MATERIALES:
Tape de 3.8 cm



RODILLA
(Prevención de lesiones con refuerzo interno)
MATERIALES: Tape y Elastic Tape de 5 cm



MUSLO
(Prevención de rotura de fibras en la cara posterior del muslo)
MATERIALES:
Tape de 3.8 cm





PRACTICA DE INMOVILIZACIÓN Y VENDAJES

Cada estudiante debe presentarse el día de la práctica con:

1. Una (1) venda elástica de 5 ó 6 pulgadas por 5 yardas (5-6'x5).
2. Una (1) venda elástica de 3 pulgadas por 5 yardas (3'x5).
3. Una (1) venda de algodón.
4. Una (1) venda de gasa 4 pulgadas por 5 yardas (4'x5).
5. Un (1) cartón de 80x30 cm (cartón reciclado en buen estado).
6. Un (1) rollo de esparadrapo de 2' x 10 yardas. (grupos de 4 estudiantes).
7. Tijeras multiusos (cortar cartón)
8. Ropa adecuada para práctica de campo.

NOTA: Estudiantes que se presenten sin los materiales mínimos para realizar las prácticas, no pueden ingresar.

Inmovilización

