



CUERPOS EXTRAÑOS

Cuerpo extraño es cualquier elemento ajeno al cuerpo que entra a este, ya sea a través de la piel o por cualquier orificio natural del cuerpo: Conducto auditivo externo, Nariz, Garganta, Ojos, Obstruyendo o impidiendo su funcionamiento normal.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

EN EL HOGAR:

- No dar a los niños objetos como botones, semilla, ganchos e.t.c.
- No permitir que los niños jueguen cuando están comiendo.
- No dar a los niños alimentos con cascara y hueso.
- Evitar que los niños se duerman mientras estén chupando dulces o gomas de mascar.
- No sostener en la boca alfileres, ganchos u otros objetos que puedan fácilmente ser tragados o aspirados.
- Masticar bien la comida antes de deglutirla.

EN EL TRABAJO:

- Usar protectores mientras se trabaja con madera, Vidrio, Soldadura, viruta metálica e.t.c.

CUERPOS EXTRAÑOS EN LOS OJOS:

- Generalmente se aloja:
 - Arena.
 - Partículas de madera.
 - Partículas de Metal.
 - Pestañas.
 - Insectos.
 - Polvo.

Estos materiales Son perjudiciales, no solo por sus efectos irritantes, si no por la alta posibilidad de ocasionar lesión de la cornea.

Manifestaciones Clínicas:

- Enrojecimiento del ojo (Inyección conjuntival).
- Sensación de ardor.
- Dolor, lagrimeo y conjuntivitis.

PRIMEROS AUXILIOS:

Se deben prestar de acuerdo a la gravedad de la lesión:



Antes de prestar los primeros auxilios debemos lavarnos las manos con agua y jabón.

- Sentar al paciente en un lugar con buena iluminación.
- Pedirle que incline la cabeza hacia atrás.
- Colóquese a la espalda de la persona afectada.
- Entreatra el ojo afectado para localizar el cuerpo extraño, de acuerdo al caso e información suministrada por el paciente, solicite que gire o mueva el ojo de acuerdo a nuestra consideración y evaluación.
- Pedirle que parpadee si el cuerpo extraño es móvil ó retírelo con la punta de un pañuelo limpio, o con un copito.
- Lavar con agua limpia nos puede ayudar a sacar el cuerpo extraño.
- Si el cuerpo extraño esta incrustado se la debe colocar vendaje binocular (en el ojo afectado se debe colocar un cono elaborado con cartón, para evitar que el vendaje comprima el ojo) y remitir al medico - No trate de retirar el cuerpo extraño.
- Evite que la persona se frote el ojo.
- No aplique gotas oftálmicas ni ninguna otra sustancia.

CUERPOS EXTRAÑOS EN OIDOS

Es muy común que los niños pequeños se introduzcan en el conducto auditivo externo botones, semillas, fragmentos de papel e.t.c. ó que ingrese insectos y/o agua.

Manifestaciones:

- Dolor por inflamación.
- Audición disminuida.
- Zumbidos (Acufenos).
- Sensación de que algo se mueve (Insectos).
- Marcha inestable.
- Fiebre si presenta sobreinfección.

PRIMEROS AUXILIOS:

- Evite manipulaciones innecesarias.
- Si se trata de un insecto:
 - Iluminar con la luz de una linterna.
 - Aplicar 4-5 gotas de aceite mineral.
 - Realizar lavado del oído.
- Piedrecitas, arena o papeles.
 - Si el cuerpo extraño se ve superficialmente se puede tratar de retirar o extraerlo utilizando unas pinzas.



- En casos de elementos que se encuentren mas profundos como generalmente sucede con semillas (Frijol, Arveja, Maíz), (remitir al medico).
- También se podemos encontrar tapón de cerumen. (remitir al medico).
- Si observamos salida de pus, o sordera (remitir al medico).

CUERPO EXTRAÑO EN LA NARIZ.

Con relativa frecuencia, los niños pequeños se introducen en la nariz botones, bolitas de cristal, semillas u objetos pequeños que utilizan en sus juegos.

Manifestaciones:

- Inflamación de la nariz.
- Dolor.
- Dificultad para respirar.
- Presencia de Secreción Sanguinolenta. (Mal olor).

PRIMEROS AUXILIOS:

- Tranquilizar al niño y a los padres.
- Averiguar que tipo de cuerpo extraño se introdujo el niño y que tiempo lleva con el.
- Comprimir la fosa nasal libre y pedirle que se suene duro.
- no intentar sacarlo. remitir al medico.

CUERPO EXTRAÑO EN LA GARGANTA.

Se pueden encontrar cuerpos extraños de diferente índole:

Espinas de pescado, Huesos, trozos grandes de comida, prótesis dental, bolas de cristal, ganchos de papelería, piezas de juegos didácticos e.t.c.

Manifestaciones:

- Dificultad para tomar aire.
- Sonido extraño para respirar.
- Cianosis facial,
- Dificultad para hablar.
- Perdida del conocimiento.

PRIMEROS AUXILIOS:

- Tos Fuerte.
- Inclinar la víctima hacia adelante, luego realizarla presión abdominal, y/ó golpear la espalda.
- Remitir a un centro medico.