

2016

Corazones Responsables



Fundación
Colombiana
del Corazón



Universidad Tecnológica
de Pereira

! CUIDADO ! con el TRABAJO

O ...

“EL CUIDADO” en el TRABAJO.

NESTOR JAVIER VELASQUEZ BONILLA. MD. ESO. MPRL. MSc.

DOCENTE. UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DE PEREIRA

Marzo de 2016

BITACORA DE TRABAJO:

- Acerca del Trabajo, sus lugares comunes y el sentido de vida.
- **LA SALUD Y EL TRABAJO EN COLOMBIA Y EL MUNDO.**
- Acerca del Trabajo y sus Exigencias.
- **COMO TRABAJAMOS EN EL SIGLO XXI. “Las Multitareas”.**
- Acerca del Trabajo y los Mitos del Capital. “El tiempo es oro”.
- **COMO CUIDARNOS EN EL TRABAJO: “Hacia las Organizaciones Saludables”.**



Día del Trabajo... informal



A. Cuando hablamos de Trabajo Saludable, hablamos de... :

- Empleo, Oficio, Ocupación, Labor.?
- Productividad y Crecimiento Económico?
- Indicadores de Gestión en S. O.?
- Creatividad, Solidaridad, Beneficio Social.....?

Acerca del Trabajo, sus lugares comunes y el sentido de vida.

B. Cuando hablamos de Empresas Saludable hablamos de:

- Ambientes Saludables.
- Instituciones que Perduran en el tiempo.
- Pausas activas.
- Preservar el capital humano.
- Desarrollo de Sistemas de Gestión.
- Centros de Trabajo Digno y Sostenible...?.



C. Lo que si sabemos, pero poco se practica en modelo actual de producción, es que las EMPRESAS son:

Escenarios privilegiados para promover la Salud de manera que pueden mejorar las condiciones de vida de los trabajadores, mediante:

- Prácticas que implican crear entornos laborales libres de....
- Programas para facilitar opciones saludables de alimentación.
- Programas para estimular la actividad física
- Un encuentro saludable entre la vida laboral y familiar.
- Un ejemplo de acciones de protección laboral.
- Un escenario privilegiado para abordar los riesgos psicosociales y consolidar el Trabajo digno.

D. Por tanto, el trabajo más que una obligación, es:

- Transformación social, sentido de vida,
- Constituye un componente fundamental en la conformación de la subjetividad e identidad social de los individuos y colectivos.
- Influye no sólo en el bienestar físico, mental, económico y social de los trabajadores, sino también en la salud de sus familias, de sus comunidades y de la sociedad.

Pero... también es fuente de accidentes, enfermedades y discapacidad que pueden comprometer la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores.

E. En la relación salud y trabajo destacó momentos históricos como:

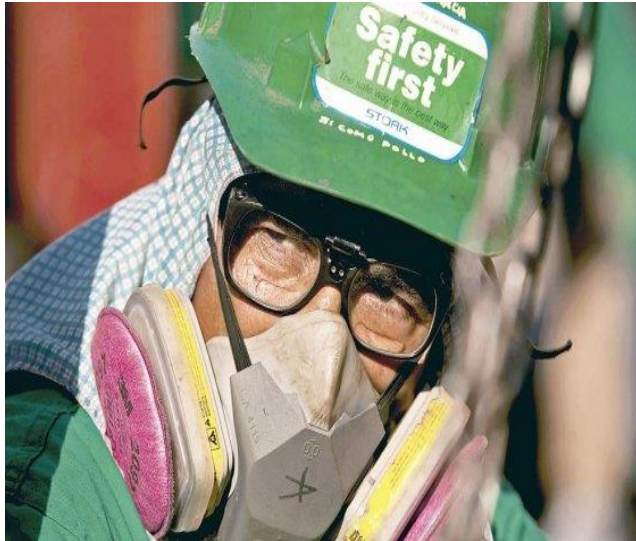
Hipócrates (460 a.C. - 370 a.C.). En su obra “Sobre los aires, aguas y lugares” escribió sobre la influencia del ambiente, el trabajo y los modos de vida en la salud de las personas.

El médico italiano B. Ramazzini (1633-1714) escribió el primer libro que sistematiza las enfermedades de los trabajadores. “De Morbis, Artificum Diatriba”. En él destacó la importancia de tomar en cuenta las condiciones de trabajo y salud de los trabajadores.

Federico Engels, en 1845, en su publicación “La situación de la Clase Obrera en Inglaterra” relacionó las pésimas condiciones de trabajo de los obreros y de su situación de miseria en la que vivían y de su estado de salud generada en el capitalismo. Señala como el alcoholismo es una consecuencia inevitable de tal situación.

Ganarás el pan con el sudor de tu frente. “CASTIGO O ESFUERZO”.

Por ello, hablar HOY de trabajo saludable es superfluo si no tenemos en cuenta que:



Los principales elementos constitutivos del proceso de trabajo como la fuerza de trabajo, los instrumentos y el objeto de trabajo se quedan cortos para dimensionar las constantes transformaciones del proceso de trabajo.

Hay formas de control que se basan en la división del trabajo y en un desarrollo tecnológico que impone ritmos y disminuye la autonomía por parte de los trabajadores. (Laurell, 1978),

Por tanto, debemos, para su análisis hoy, involucrar dimensiones técnicas y sociales para posibilitar comprender la complejidad de la relación entre salud y trabajo.

El Modelo que determina la Salud del Trabajador y de la Empresa.



**¿Pero esto le da sentido de vida al trabajador,
el autocuidado es suficiente?,**

!Hay que promover nuevos paradigmas!

“LA CULTURA DEL CUIDADO”.

Saber cuidar

**(Saber cuidarse a si mismo y cuidar a los
otros. Leonardo Boff).**

Permite prevenir y regenerar

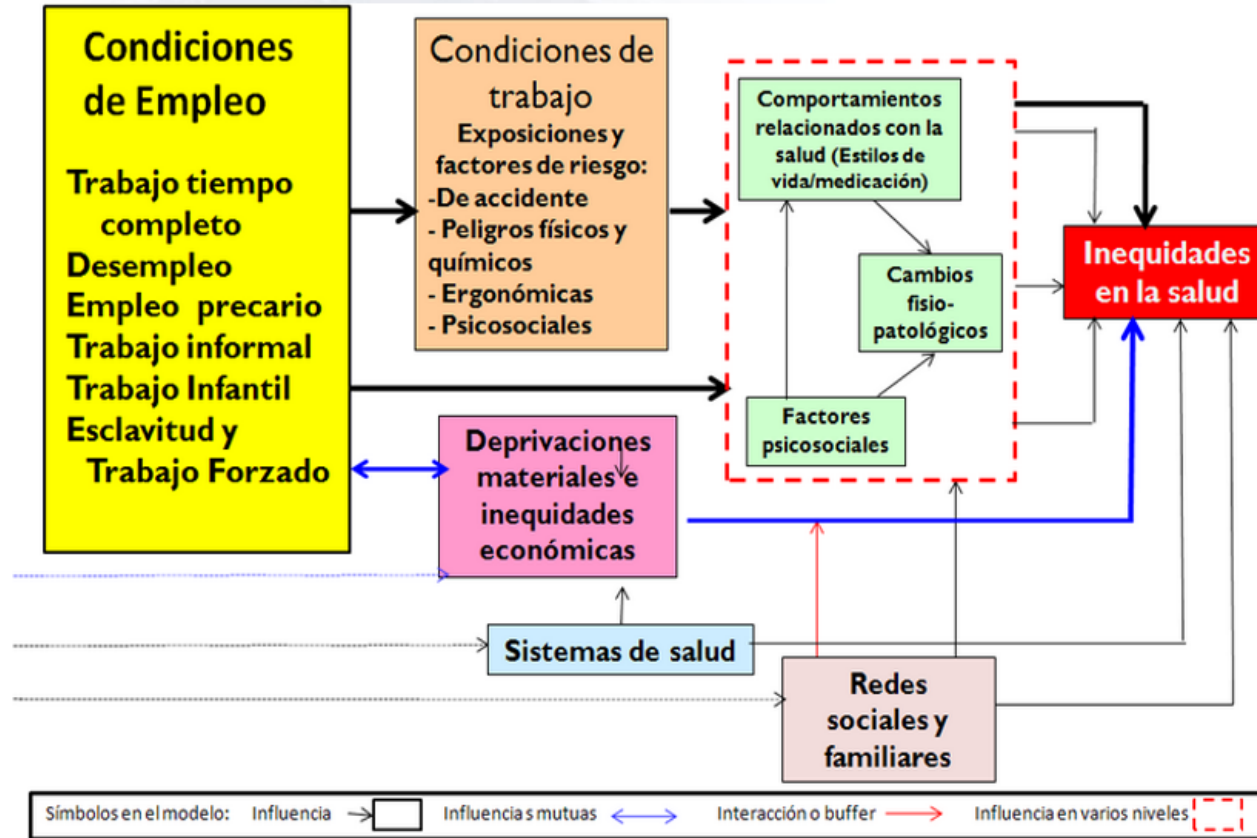
Fomenta el cuidado del Espíritu.

Forma en Autonomía y Dignidad.

(Bernardo Toro.).



Micro - Marco teórico de las relaciones de trabajo y las inequidades en salud



**Es decir,
debemos
ser cada vez
mas....**

**Reconocidos
como
sujetos de
derechos y
en dignidad.**

BITACORA DE TRABAJO:

- Acerca del Trabajo, sus lugares comunes y el sentido de vida.

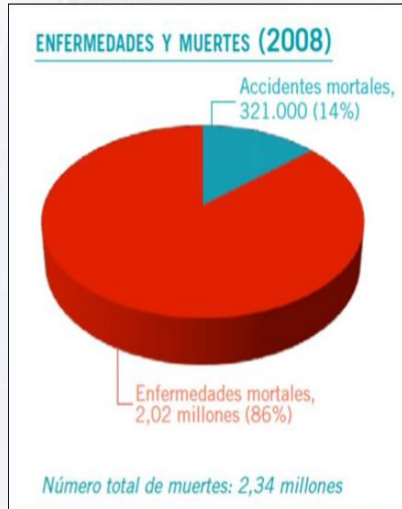
2. LA SALUD Y EL TRABAJO EN COLOMBIA Y EL MUNDO.

- Acerca del Trabajo y sus Exigencias.
- **COMO TRABAJAMOS EN EL SIGLO XXI.**
- Acerca del Trabajo y los Mitos del Capital.
- **COMO CUIDARNOS EN EL TRABAJO: “ Hacia las Organizaciones Saludables”.**



Ahora aterricemos en la cruda realidad del tema:

Situación global de la Salud de los Trabajadores



Se estima que cada año, 2 millones de trabajadores mueren a causa de accidentes laborales y enfermedades relacionados con el trabajo.

Hay cerca de 270 millones de accidentes laborales y se presentan 160 millones de enfermedades relacionadas con el trabajo.

El 8% de la carga global de las enfermedades causadas por la depresión, es en la actualidad atribuido a los riesgos ocupacionales (A, Corvalan C - WHO, 2006).

Gasto promedio 4-8% del PIB global

21



Enfermedades Profesionales: La Epidemia Escondida

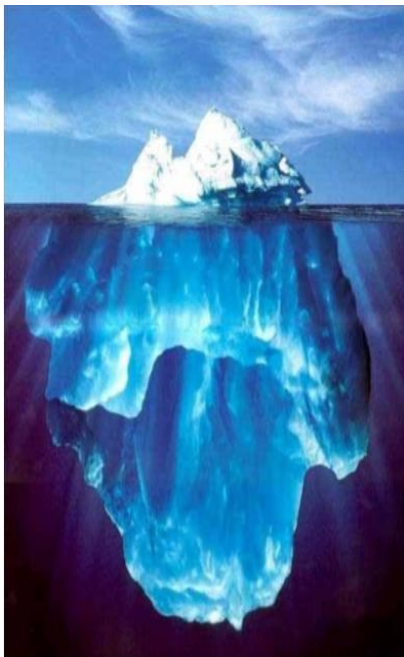
La Vieja Epidemia Regional Escondida

- Enfermedades pulmonares ocupacionales (Asbestosis, neumoconiosis)
- Dermatitis ocupacionales
- Hipoacusia y sordera ocupacional
- Intoxicaciones por plaguicidas y otros tóxicos (Mercurio, plomo, arsénico, benceno, tolueno, xileno)
- Alergias (Asma, rinitis, dermatitis por hipersensibilidad)

La Nueva Epidemia Regional Escondida

- Desordenes Musculo esqueléticos (Dolor lumbar, síndrome de túnel del carpo)
- Enfermedades cardiovasculares
- Desordenes mentales y emocionales (Estrés, burnout, depresión)
- Enfermedades emergentes como la hipersensibilidad química múltiple, cánceres ocupacionales, disruptores endocrinos y aquellas causadas por nuevas tecnologías (nanotecnología y otras)

²Rodríguez-Guzmán, J. Salud Ocupacional en las Américas. En: Memorias del 30º Congreso Internacional de ICOH. Cancún, México 2012



5-10% enfermedades
ocupacionales reportadas

Países en desarrollo
- 5% de las investigaciones
- 90% de la carga

Las investigaciones realizadas en Colombia presentan asociaciones entre:

- Niveles positivos de **agotamiento emocional y los niveles positivos de despersonalización**, así como el Burnout con niveles positivos de agotamiento emocional (Restrepo, Colorado & Cabrera, 2006);
- Presencia de factores de riesgo psicosocial con consecuencias negativas para la empresa como: **conflictos entre jefe y subordinado, aumento del índice de rotación de los empleados, falta de interés en el trabajo y baja productividad** (Contreras, Juárez, Barbosa & Uribe, 2010).

10/23/2014



Segunda Encuesta Nacional de Condiciones de Salud y de Trabajo en el Sistema general de Riesgos Laborales del Ministerio del Trabajo. OISS.

Accidentes de Trabajo: El primer lugar, 93%, son propios de las actividades del trabajo. En segundo lugar son los accidentes ocasionados por la realización de deportes que es del 1.7% y el 5% por otras causas recreativas.

Las manos, los miembros inferiores, el tronco, la piel y miembros superiores, son las partes del cuerpo más afectados en dichos accidentes.

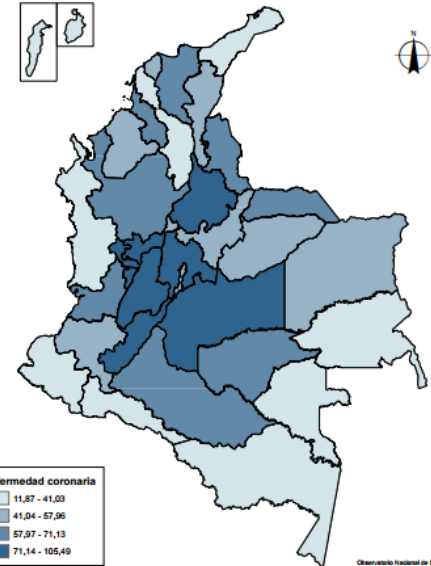
El 90 por ciento de las enfermedades laborales corresponden a las lesiones de músculo esqueléticas, seguida de patología auditiva el 4%, trastornos mentales 1.1%, y lesiones de la piel 1.0%.

Los trastornos mentales evidencian un incremento del 43% derivado del estrés, principalmente de la ansiedad y la depresión.

Anexo 16. Mapas de ocurrencia y mortalidad de las enfermedades más relevantes en Colombia 2011



Figura 32. Mortalidad departamental ajustada por edad para enfermedad coronaria. Colombia, 2010



Fuente: DANE: estadísticas vitales, DNPOLA-DANE, 2007

Observatorio Nacional de Salud
Ministerio de Salud
DANE: Estadísticas Vitales
Geografía: DANE - Urupá

**AFILIADOS AL SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES
2010 - 2014**

Otras cifras
¿Y el sector informal?

Concepto	2010	2011	2012	2013	2014
Población total.	44.454.553	44.972.418	45.492.006	46.013.318	46.230.786
Población en edad de trabajar.	34.956.142	35.493.578	36.023.123	36.545.569	36.761.783
Población económicamente activa.	21.995.577	23.031.379	23.262.117	23.573.864	23.508.926
Población Ocupada.	19.549.661	20.770.257	21.040.393	21.583.721	21.440.555
Población Afiliada al SGRL.	6.828.126	7.851.817	8.093.537	8.562.417	9.020.355
% Cobertura de PEA.	31,04%	34,09%	34,79%	36,32%	38,37%
% Cobertura de PO.	34,93%	37,80%	38,47%	39,67%	42,07%

Fuentes: Información DANE. Encuesta Nacional de Hogares, 2012.

Elaboró: OFICINA DE REGULACION DE LA OPERACIÓN DE ASEGURAMIENTO EN SALUD, RIESGOS LABORALES Y PENSIONS.

Fecha: Septiembre de 2015

**TRABAJADORES OCUPADOS, AFILIADOS AL SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES
2010 - 2014**

CONCEPTO	2010	2011	2012	2013	2014
TRABAJADORES AFILIADOS	6.828.126	7.851.817	8.093.537	8.434.862	9.020.355
EMPRESAS AFILIADAS	451.195	521.495	582.506	591.524	611.048
PENSIONES DE INVALIDEZ PAGADAS	230	183	250	542	505
MUERTES CALIFICADAS COMO LABORALES	489	371	528	755	544
MUERTES OCURRIDAS	958	867	848	881	860
INCAPACIDADES PERMANENTES PARCIALES PAGADAS	9613	10.003	12.663	11.298	13.914

Fuentes: Información DANE. Encuesta Nacional de Hogares, 2012.
Elaboró: OFICINA DE REGULACION DE LA OPERACIÓN DE ASEGURAMIENTO EN SALUD, RIESGOS LABORALES Y PENSIONES.
Fecha: Septiembre de 2015

**TRABAJADORES OCUPADOS, AFILIADOS AL SISTEMA GENERAL DE RIESGOS LABORALES
2010 - 2014**

CONCEPTO	2010	2011	2012	2013	2014
ENFERMEDADES CALIFICADAS COMO LABORALES	9.410	8.982	9.524	7.788	10.361
ACCIDENTES CALIFICADOS COMO LABORALES	442.689	546.713	609.881	531.991	690.230
PRESUNTOS ACCIDENTES DE TRABAJO	538.911	597.401	613.548	652.439	734.934
TASA DE ACCIDENTES CALIFICADOS COMO LABORALES POR CADA 100 AFILIADOS	6,48	6,96	7,54	6,31	7,65
TASA DE ENFERMEDADES CALIFICADAS COMO LABORALES POR CADA 100.000 AFILIADOS	137,81	114,39	117,67	92,33	114,86
TASA DE MUERTES CALIFICADAS POR CADA 100.000 AFILIADOS	7,16	4,73	6,52	8,95	6,05
COTIZACIONES AL SGRL - ARL	1.471.152.365.401	1.718.746.958.847	2.013.062.897.037	2.300.822.962.106	2.611.482.513.672

Fuentes: Información DANE. Encuesta Nacional de Hogares, 2012.

Elaboró: OFICINA DE REGULACION DE LA OPERACIÓN DE ASEGURAMIENTO EN SALUD, RIESGOS LABORALES Y PENSIONS.

Fecha: Septiembre de 2015

BITACORA DE TRABAJO:

- Acerca del Trabajo, sus lugares comunes y el sentido de vida.
- **LA SALUD Y EL TRABAJO EN COLOMBIA Y EL MUNDO.**

3. Acerca del Trabajo y sus Exigencias.

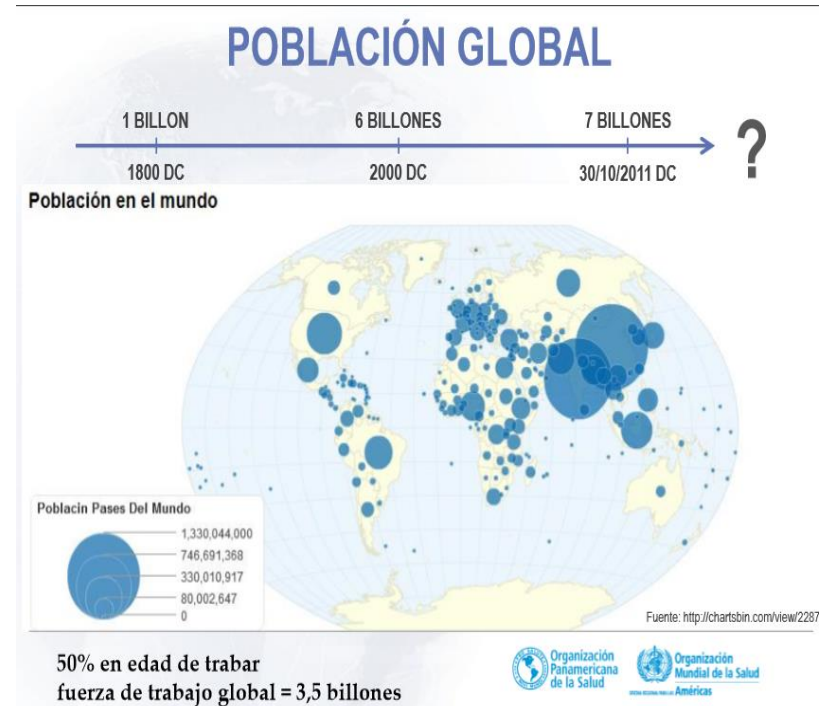
- **COMO TRABAJAMOS EN EL SIGLO XXI.**
- Acerca del Trabajo y los Mitos del Capital.
- **COMO CUIDARNOS EN EL TRABAJO: “ Hacia las Organizaciones Saludables”.**



En el proyecto de investigación sobre la relación Horas de trabajo / Enfermedades cardiovasculares de la University College de Londres, (Revisaron 25 estudios con más de 600.000 sujetos -hombres y mujeres - Europa, los EE.UU. y Australia) encontraron que:

Aquellos empleados que trabajan 55 horas o más por semana tenían un 33 % más de riesgo de accidente cerebrovascular que los que trabajan una jornada laboral semanal de 35 a 40 horas.

En [The Lancet](#). Se publicó que trabajar entre 41 a 48 horas le da un 10 % más riesgo de accidente cerebrovascular, riesgo que se incrementa al 27 % si se trabaja de 49 a 54 horas.



Abril - junio 2015

Med Segur Trab [Internet] 2015; 61 [239] 162-171

MEDICINA y SEGURIDAD *del trabajo*

Originales

Efectos favorables de la actividad física regular motivada en el trabajo sobre la tensión arterial y el perfil lipídico

Beneficial effects of regular physical activity motivated at work on blood pressure and lipid status

Alfonso José Hernán¹, Skogstad Marit¹, Skare Øivind¹, Mamen Asgeir², Lunde Lars-Kristian³, Einarsdóttir Elin⁴, Øvstebø Reidun⁵, Ulvestad Bente⁶

1. Departamento de Medicina Ocupacional y Epidemiología. Instituto Nacional de Medicina Ocupacional. Boks 8149 Dep. 0033 Oslo, Noruega.
2. Colegio Universitario de Salud de Noruega. PB 1190 Sentrum, 0107 Oslo, Noruega.
3. Departamento de Psicología y Fisiología del Trabajo. Instituto Nacional de Medicina Ocupacional. Boks 8149 Dep. 0033 Oslo, Noruega.
4. Departamento de Química y Biología Ocupacional. Instituto Nacional de Medicina Ocupacional. Boks 8149 Dep. 0033 Oslo, Noruega.
5. Sección de Investigación de Biología Celular. Departamento de Medicina Bioquímica. Hospital Universitario de Oslo.
6. Servicio de Salud Ocupacional, Mesta AS. Postboks 253, 1326 lysaker. Noruega

Recibido: 07-04-15

Aceptado: 19-05-15

Correspondencia

José Hernán Alfonso, STAMI

Teléfono: +4723195388, fax: +4723195205,

Correo electrónico: jose.alfonso@stami.no

Pero, tenemos cultura de acondicionamiento físico y mental para el trabajo?.

No hay una cultura de del cuidado del cuerpo ni del espíritu.

Practicamos actividades deportivas de fuerza y contacto sin preparación.

BITACORA DE TRABAJO:

- Acerca del Trabajo, sus lugares comunes y el sentido de vida.
- **LA SALUD Y EL TRABAJO EN COLOMBIA Y EL MUNDO.**
- Acerca del Trabajo y sus Exigencias.

4. COMO TRABAJAMOS EN EL SIGLO XXI.

- Acerca del Trabajo y los Mitos del Capital.
- **COMO CUIDARNOS EN EL TRABAJO: “ Hacia las Organizaciones Saludables”.**



Dentro de las condiciones PROPIAS del trabajo –organizacionales- se contempla:

- La gestión organizacional (Administración del recurso humano, estilos de mando, modalidades de pago y contratación, participación y acceso a programas de inducción y reinducción);
- Características de la organización del trabajo (Formas de comunicación, la tecnología, la modalidad de organización del trabajo y las demandas tanto cualitativas como cuantitativas de la labor);
- el grupo social de trabajo (en los aspectos relacionados con: el clima de relaciones, la cohesión – calidad de las interacciones y el trabajo en equipo);
- las condiciones de la tarea (incluyendo: demandas de la carga mental, nivel de responsabilidad directa, demandas emocionales, especificación de sistemas de control y definición de roles);
- la carga física (en términos del esfuerzo fisiológico que demande la ocupación, relacionados con: postura corporal, fuerza , movimiento y traslado de cargas),

Dentro de las condiciones PROPIAS del trabajo –organizacionales- se contempla:

- el medio ambiente de trabajo (incluyendo aspectos: físicos, químicos, biológicos, de diseño del puesto y de saneamiento);
- la interfase persona – tarea (en términos de: conocimiento y habilidades para el rol de trabajo, niveles de iniciativa, autonomía, permitidos, e identificación de la persona con la tarea y la organización);
- la jornada de trabajo (relacionado con los aspectos de: la disposición de información de la jornada laboral de forma detallada por áreas y cargos, disposición de pausas diferentes a tiempos de comida, trabajo nocturno y rotación de turnos, programación de horas extras, y frecuencia de los descansos);
- el número de trabajadores por tipo de contrato;
- el tipo de beneficios recibidos a través de los programas de bienestar de la empresa en aspectos relacionados con: recreación, deporte, vivienda y educación); así como,
- los programas de capacitación y formación permanente de los trabajadores.

Las condiciones extralaborales, incluyen los aspectos relacionados con:

- La utilización y disponibilidad de tiempo libre (incluye actividades realizadas fuera del trabajo, en términos de: oficios domésticos, recreación, deporte, educación y otros trabajos);
- El tiempo y medio de desplazamiento casa – trabajo,
- La pertenencia a redes de apoyo social de carácter: social, comunitario, o de salud;
- Características de la vivienda; y el acceso a los servicios de salud.

Las condiciones laborales individuales, contemplan:

- La información sociodemográfica actualizada (Escolaridad, convivencia de pareja, número de personas a cargo, ocupación, área de trabajo, cargo y tiempo de antigüedad en el cargo);
- Las características de personalidad
- las condiciones de salud ocupacional.

BITACORA DE TRABAJO:

- Acerca del Trabajo, sus lugares comunes y el sentido de vida.
- **LA SALUD Y EL TRABAJO EN COLOMBIA Y EL MUNDO.**
- Acerca del Trabajo y sus Exigencias.
- **COMO TRABAJAMOS EN EL SIGLO XXI.**

5. Acerca del Trabajo y los Mitos del Capital.

- **COMO CUIDARNOS EN EL TRABAJO: “ Hacia las Organizaciones Saludables”.**



EL TIEMPO ES ORO

**POR TANTO,
EL AUTOCUIDADO ES
UNA INVERSION PERSONAL, NO
EMPRESARIAL!**

Las personas económicamente activas pasan aproximadamente más de una tercera parte de su tiempo de vida en el lugar de trabajo.

Las condiciones de empleo y de trabajo tienen efectos considerables sobre la salud.

- Las buenas condiciones de trabajo pueden proporcionar protección y posición social, oportunidades de desarrollo personal, y protección contra riesgos físicos y psicosociales.
- También pueden mejorar las relaciones sociales y la autoestima y producir efectos positivos para la salud.

La salud de los trabajadores es un requisito previo esencial para los ingresos familiares, la productividad y el desarrollo económico. Por consiguiente, el restablecimiento y el mantenimiento de la capacidad de trabajo es una función importante de los servicios de salud.

SECTOR INFORMAL

Aproximadamente un 61% de los trabajadores carecen de cualquier tipo de seguro que pudiera indemnizarlos en caso de enfermedades y traumatismos ocupacionales

BITACORA DE TRABAJO:

- Acerca del Trabajo, sus lugares comunes y el sentido de vida.
 - **LA SALUD Y EL TRABAJO EN COLOMBIA Y EL MUNDO.**
 - Acerca del Trabajo y sus Exigencias.
 - **COMO TRABAJAMOS EN EL SIGLO XXI. “Las Multitareas”.**
 - Acerca del Trabajo y los Mitos del Capital. “El tiempo es oro”.
- 6. COMO CUIDARNOS EN EL TRABAJO: “ Hacia las Organizaciones Saludables”.**



ANTECEDENTES DEL PARADIGAMA DEL CUIDADO.

La Declaración de Luxemburgo. “La Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo (PST) es la unión de esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo.

Esto se puede conseguir:

- Mejorando la organización y las condiciones de trabajo.
- Promoviendo la participación activa.
- Fomentando el desarrollo individual.

■ Requisitos del modelo de empresa saludable



Beneficios de convertirse en una Organización Saludable

- Disminuir el ausentismo y presentismo laboral.
- Detectar oportunamente problemas de salud.
- Aumentar el bienestar (salud física y síquica).
- Mejorar el clima laboral.
- Incrementar la productividad.
- Aumentar la autoestima y bienestar del trabajador.
- Aumentar el compromiso de los trabajadores hacia la empresa
- Demostrar un mayor compromiso de la empresa hacia los trabajadores.
- Mejorar la reputación e imagen de la empresa.

Pero... debemos avanzar hacia el TRABAJO SALUDABLE, DECENTE Y VIDA DIGNA

REPÚBLICA DE COLOMBIA



MINISTERIO DEL TRABAJO

DECRETO NÚMERO 2362 DE 2015

7 DIC 2015

Por el cual se adiciona al Título 9 de la Parte 2 del Libro 2 del Decreto 1072 de 2015, Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo, un Capítulo 4 que establece la celebración del Día del Trabajo Decente en Colombia

EL PRESIDENTE DE LA REPÚBLICA

En ejercicio de sus facultades constitucionales y legales, y en particular, las conferidas en el numeral 11 del artículo 189 de la Constitución Política, el artículo 66 de la Ley 4ª de 1913, en desarrollo de lo dispuesto en los artículos 74 y 75 de la Ley 1753 del 2015, y



Agencia de Información Laboral



Informe sobre el estado del Trabajo Decente en Colombia

Apenas el 32% de los colombianos que trabajan, tiene condiciones de trabajo decente
—Aumentó el empleo, pero la mayor parte de éste es de mala calidad—

Las imágenes más recientes de la precaria situación laboral en Colombia provienen de Medellín, donde el pasado lunes hordas de vendedores informales protagonizaron serios desmanes, que en el fondo lo que revelan es el grado de miseria y desamparo en que se encuentra un alto porcentaje de la población, por culpa de un sistema que se enorgullece del avance de la economía (5.9% creció en 2011), que legisla a favor de las multinacionales y celebra las ganancias billonarias del sector financiero, pero es incapaz de resolver las mínimas necesidades de más de la mitad de la población. Un campanazo de alerta a las autoridades y a la sociedad toda.

Considerando los términos en que la OIT concibe el Trabajo Decente (trabajo productivo con remuneración justa, seguridad laboral y protección social para el trabajador y su familia, libertad para organizarse en sindicatos, e igualdad de oportunidades y trato para mujeres y hombres), en Colombia apenas el 32% de las personas que trabajan tienen trabajo decente.

Ejes temáticos de trabajo decente.

- **Creación de trabajo:** Promoción de la iniciativa empresarial, creación de puestos de trabajo y modos de vida sostenibles.
- **Cumplimiento y respeto de los derechos de los trabajadores.** Desarrollar campañas y acciones para lograr el reconocimiento y el respeto de los derechos de los trabajadores, en particular de los más desfavorecidos o en condiciones de pobreza,
- **Extensión de la protección social:** Promover la ampliación de la cobertura en protección social, velando por la inclusión social, la productividad de las empresas, propiciando que las mujeres y hombres disfruten de condiciones de trabajo que proporcionen tiempo libre y descanso adecuados, que tengan en cuenta los valores familiares y sociales.
- **Promoción del diálogo social:** Velar, propiciar y fomentar la participación de organizaciones de trabajadores y de empleadores, sólidas e independientes para elevar la productividad y solucionar de manera efectiva los conflictos que se presenten en el trabajo, así como para crear sociedades cohesionadas.

Definición de OMS

Ambientes de trabajo saludables

Un lugar de trabajo saludable es aquel en que trabajadores y empleadores colaboran juntos utilizando procesos de mejora continua para proteger y promover la salud, la seguridad y el bienestar de los trabajadores; así como la sostenibilidad del lugar de trabajo considerando cuatro ejes claves.

LA CULTURA DEL CUIDADO

“La salud se crea donde la gente vive, ama, trabaja y juega” *

* Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud. OMS. 1986



GRACIAS....

Especialmente a los estudiosos del tema que aportaron la ideas para esta presentación.