

EL CIGARRILLO TE CONDENA.



**HAZ DE
TU CUERPO
UN ESPACIO**

**LIBRE
DE HUMO**



**LIGA
COLOMBIANA
CONTRA
EL CÁNCER**

EL CIGARRILLO TE CON

¡Conoce la verdad!

Cuando un cigarrillo se enciende, entra en combustión una mezcla mortal de más de **7.000 sustancias químicas**. Se sabe de **al menos 70** que causan **cáncer** en personas o animales.

Cada cigarrillo contiene sustancias como estas:

Nicotina: encargada de reforzar el deseo de fumar de manera involuntaria, te genera la dependencia. **Amoniaco:** químico útil para limpiar pisos, refuerza el efecto de la nicotina. **Formaldehído:** sustancia usada para la conservación de cadáveres. **Acetona:** de olor y sabor fácil de distinguir, se evapora fácilmente; es inflamable y soluble en agua. **Cianuro de hidrógeno:** es venenoso y ácido. **Alquitrán:** carcinógeno. **Fenol:** carcinógeno e irritante. **Cresol:** carcinógeno e irritante. **B-Naftilamina:** carcinógeno. **Nitrosomonocotina:** carcinógeno. **Benzo (a) pireno:** carcinógeno. **Oligometales:** (p. ej.: Níquel, arsénico, etc.) carcinógenos. **Carbazol:** acelerador tumoral. **Gateco:** carcinógeno.

¡Todas éstas afectan a fumadores y no fumadores!

¡Respirar aire puro no es u

LIGA CONTRA EL CÁNCER SECCIONAL RISARALDA
Carrera 4 No. 23-55 Tel.: (6) 333 33 40

ADENAS.

Las sustancias tóxicas del cigarrillo y sus efectos letales en la salud

Autopsia del cigarrillo

Amoniaco

Arsénico

Monóxido
de carbono

Cadmio

Alquitrán

Cianuro

Nicotina

Trementina

Formol

Fósforo

Naftalina

Benzopireno

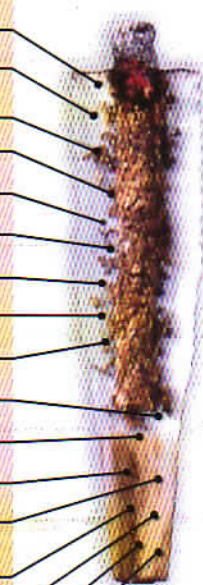
Cloruro de vinilo

Sustancias tóxicas
para el organismo

Mercurio

Plomo

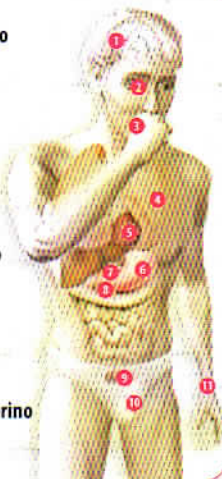
Alquitrán



Los riesgos de fumar

El fumador tiene más riesgo de contraer estas enfermedades

- 1 Leucemia mieloide
Disminución del flujo
sanguíneo cerebral
- 2 Cataratas
- 3 Cáncer de laringe
y boca
- 4 Cáncer de pulmón
- 5 Arritmia, taquicardia
muerte súbita
- 6 Cáncer de estómago
- 7 Cáncer de hígado
- 8 Cáncer de riñón
y páncreas
- 9 Cáncer de vejiga
- 10 Cáncer de cuello uterino
- 11 Artritis reumatoide



privilegio, es un derecho!

¡Liberate!

- * **¿Placer al fumar?** ¡Es puro cuento!
Y las consecuencias fatales.
- * **¿Fresco?** Tu piel se va arrugando
y va perdiendo frescura.
- * **¿Está de Moda?** Los dientes amarillos y el mal aliento
nunca han estado de moda.
- * Tu pelo y tu ropa **siempre huelen mal.**
- * **¿Que te hace ver bien?** No te dejes engañar,
ni cedas a la presión de quienes quieren que fumes.
- * Fumar no te hace más interesante,
¡Te hace más pobre y enfermo!

La industria tabacalera se enriquece a costa
de la salud de muchos y siempre está buscando,
quién remplace a los que morirán.

¿Quieres ser tú?



www.ligacancercolombia.org

¡Libérate!

- * ¡Que los besos sepan a besos!
Y no a cenicero.
- * La mejor forma de dejar de fumar es no empezar.
¡Es el mensaje de muchos fumadores hoy para ti!
- * Recuerda que en los establecimientos y espacios
libres de humo, a quien le han prohibido
la entrada es al tabaco, no a ti.
- * Que el amor sea el que te deje sin aliento,
no el cigarrillo.
- * ¡No te pierdas el sabor de los platos
que más te gustan!





www.ligacancercolombia.org