



Universidad  
Tecnológica  
de Pereira

## **HISTORIA CLINICA**

La Historia Clínica es un documento escrito, en el cual se consignan los aspectos de especial importancia que tiene la persona a la cual se le realiza.

La historia clínica debe ser elaborada por un médico, y su manejo (Archivo) debe realizarlo personal idóneo (Responsable). Cumpliendo con la normatividad establecida.

Existen diferentes instrumentos (Formatos) para llenar al realizar la historia clínica, y en general se dividen en Dos:

- Historia Clínica Médica general.
- Historia Clínica Médica Especializada (Solicita información relevante para cada una de las especialidades).

### **PARTES DE LA HISTORIA CLÍNICA:**

1. Anamnesis.
2. Examen Físico.
3. Análisis del caso.
4. Diagnóstico.
5. Ayudas diagnósticas.
6. Tratamiento.

La acción más importante para obtener los datos de la historia clínica es la Anamnesis.

### **ANAMNESIS:**

Es la información obtenida mediante el interrogatorio.

Consiste en un registro cronológico de los síntomas desde el comienzo de la enfermedad hasta el momento que el paciente consulta al médico, incluye dos partes:

1. Anamnesis Próxima: Relato de la enfermedad Actual.
2. Anamnesis Remota: Historia de las enfermedades pasadas.

En todos los campos de la medicina el interrogatorio del paciente y/o del deportista desempeña papel esencial en el diagnóstico de enfermedades y/o condición física del mismo.

Existen excepciones en las cuales no se les puede realizar directamente al paciente el interrogatorio como en el caso de:

- Pacientes en estado de Coma.
- Pacientes con trastorno mental. (Se incluye déficit mental debido a la vejez)
- Niños pequeños.

La Anamnesis es tan importante que se constituye en un arte para el que la realiza, por lo cual requiere de experiencia para identificar lo importante y dirigir adecuadamente el interrogatorio. ( No hay libro, no hay profesor que supla la experiencia misma ).

Al realizar el interrogatorio no se deben formular preguntas que siguiaran las respuestas. Se debe realizar preguntas neutras:

- Abiertas: Explíqueme algo sobre su dolor...
- Cerradas: Su dolor se acentúa en...
- Disyuntiva. Al... su dolor aumenta o disminuye.

Aspectos que pueden influir en las respuestas:

1. Inflexión de la voz
2. Ademanos que acompañan la pregunta.

La mejor anamnesis y por ende la mejor historia clínica se obtiene cuando se establece una relación satisfactoria entre el médico y el paciente, la cual supone respeto mutuo.

Factores que influyen positiva o negativamente:

- ✓ Apariencia del profesional
- ✓ Consideración y actitud profesional
  - Ecuanimidad
  - Discreción

Evitar irse a los extremos:

- Excesiva familiaridad, etc.
- Impasible ante el dolor

La anamnesis encierra - madurez, serenidad, fuerza de carácter.

De la manera como el médico aborde a su paciente dependerá la cantidad y precisión de la información que de él reciba.

- Otro otros factores que limitan la obtención de una historia completa y totalmente confiable: memoria, cansancio

## **ANAMNESIS:**

**"La anamnesis implica mucho más que una simple serie de preguntas; entraña escucha al paciente e intentar comprender su modo de vida, sus esperanzas y sus temores"**

## **PARTES DE LA ANAMNESIS**

1. Datos de Filiación – Identificación.
2. Motivo de consulta
3. Enfermedad actual

- Hospitalizaciones previas
- 4. Antecedentes personales
  - ✓ **patológicos**
    - Enfermedad de la infancia
    - Otras enfermedades
    - Traumatismos
    - Cirugías
  - ✓ Psicosociales
    - Infancia (entorno familiar)
    - Educación y adaptación social
    - Sexual
    - Modo de ser - temperamento
    - Marital
    - Dieta
- 5. Interrogativo por órganos y sistemas (Revisión sistemas)
  - 6. Historia Social.
  - 7. Historia familiar ó antecedentes familiares. Familiograma

## **PARTES DEL EXAMEN FISICO**

### Examen físico

1. Constantes vitales
2. Apariencia general
3. Piel y Faneras
4. Cabeza, ojos oídos, nariz, boca, garganta, cuello, (órganos de los sentidos)
5. Tórax, pulmones, corazón, glándulas mamaria,
6. Abdomen,
7. Renal- Urinario
8. Osteo-articular y muscular.
9. Sistema neurológico.

## **Análisis del caso**

Exámenes de Laboratorio: Cuadro hemático, Parcial de orina, Glicemia, Perfil lipídico, Rx etc.

Prescripción: Farmacología, Dietaria, de Ejercicio etc.

Evolución.