

ASIGNATURA MEDICINA DEPORTIVA.

1. IDENTIFICACIÓN

ASIGNATURA: MEDICINA DEPORTIVA.

CODIGO: DPO3

CREDITOS: 5

PREREQUISITOS: Haber aprobado:

Aprendizaje Motor,
Nutrición Deportiva y
Educación en Salud II

AREA: Ciencias Básicas y Aplicadas.

SEMESTRE: Décimo.

HORAS:	Teóricas	Prácticas	TOTAL
Semanales	4	6	10

SEMANAS: 16

PRUEBA DE SUFICIENCIA: SÍ

2. JUSTIFICACIÓN

Los profesionales en Ciencias del Deporte y la Recreación con énfasis en actividad física para la salud, deben adquirir los conocimientos básicos mínimos acerca de las enfermedades más frecuentes en el ser humano y su posibilidad de participar interdisciplinariamente en procesos de promoción, prevención, atención y rehabilitación, utilizando los conocimientos sobre actividad física, deporte y recreación, los cuales serán suministrados a lo largo del curso de cuyas bases requieren para su ejercicio profesional.

3. COMPETENCIAS A ADQUIRIR

Del Ser:

- Mejorar sus cualidades para el trabajo interdisciplinario, sumando saberes y experticias para mejorar el trabajo con las personas que realizan actividad física, ejercicio, deporte y recreación.
- Aportará desde las ciencias del deporte y la recreación, IDEAS para resolver los problemas funcionales de las personas que practican actividad física, ejercicio, deporte y recreación.

Del Saber:

- Como la actividad física, el ejercicio y el deporte, actúan en la prevención y coadyuvan en el tratamiento de algunas enfermedades.
- La fisiopatología básica general de las diferentes enfermedades que se pueden intervenir con actividad física y ejercicio.
- Identificar los niveles de complejidad en los que pueden intervenir al orientar y manejar la actividad física

Del Hacer:

- La evaluación básica inicial (tamizaje) a las personas que solicitan la orientación de la actividad física.
- La Prescripción de la actividad física y ejercicio, según las posibilidades, teniendo en cuenta la evaluación básica inicial y criterios para prescripción.
- Participar activamente en la evaluación y Prescripción interdisciplinaria de la actividad física y ejercicio.
- Participar en campañas educativas para promocionar el no uso de sustancias prohibidas como medios para lograr un mejor rendimiento.
- Diseñar, proponer y ejecutar programas de actividad física y deportiva con bases científicas.

4. METODOLOGIA

Los alumnos, participaran activamente en los seminarios, clases, talleres, coloquios y prácticas programadas, **consultarán la bibliografía** general y la específica para cada uno de los temas, la cual se suministrará con antelación. **CADA ESTUDIANTE ES RESPONSABLE DE SU PROPIO PROCESO DE FORMACIÓN.**

El orientador supervisará y evaluará los talleres teórico - prácticos programados, participará reuniendo, disertando y/o socializando, los conceptos básicos de cada uno de los temas, presentará las conclusiones y resolverá dudas, e incluirá aportes de su experiencia profesional.

5. MEDIOS O RECURSOS GENERALES

HUMANOS

Docentes: Dr. José Carlos Giraldo Trujillo

Dr. Carlos Eduardo Nieto García,

Prof. Esp. Carlos Felipe Gómez (Rotación)

LOGISTICOS Presentaciones en PPT y videos que ilustran cada uno de los contenidos.

6. EVALUACIÓN

Se realizarán un mínimo de 3 evaluaciones escritas, talleres por temas, revisión de artículos de revistas especializadas, preparación de seminarios y una rotación teórica práctica con dedicación exclusiva aprobada según acta # 24 Agosto 28 de 2001 del Consejo de Facultad.

La nota definitiva se obtendrá del promedio ponderado de las siguientes evaluaciones:

EVALUACIÓN	PORCENTAJE
3 parciales C/U 16%	48%
Examen Final Acumulativo	12%
Seminarios, talleres, revisión de artículos u otras actividades	10%
Rotación	30%
TOTAL	100%

ROTACIÓN: Todos los días de 8 a 11 am. o de 2.00 a 6:00

TEORIA GENERAL 4 hs a la semana en los horarios establecidos.

Las evaluaciones escritas estarán determinadas por cuestionarios con preguntas abiertas o cerradas. (Convergente y/o Divergente). De acuerdo al número de preguntas y su dificultad, se determinará un tiempo máximo para resolver el cuestionario. El estudiante dispone máximo de las 2 horas establecidas para el examen.

Los estudiantes no deben programar ninguna actividad personal ni de otras asignaturas para las fechas y horarios establecidos (Horarios asignados a la asignatura) para las prácticas y/o exámenes con el fin de evitar inconvenientes.

No sobra recordar que la asistencia está determinada por lo establecido en el *ACUERDO N°28* del 16 Diciembre de 2003 **por medio del cual se aprueba el Reglamento Estudiantil.**

ARTÍCULO 67, PARÁGRAFO 2: La asistencia a clases es obligatoria en los programas de modalidad presencial pero en ningún caso formará parte de la evaluación.

PARÁGRAFO 3: La inasistencia al veinte por ciento (20%) de las clases programadas implicará la pérdida de la asignatura con una nota de 0,0 (cero coma cero) la cual se tendrá en cuenta para el promedio semestral.

7. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

- 1) Nieto, CE. Guías de Clase Medicina Deportiva.
- 2) Marino, Felipe. Medicina del Deporte. Primera ed. Corporación para Investigaciones Biológicas CIB. 2006
- 3) Restrepo, Ricardo. Rehabilitación en Salud. Segunda ed. Ed Universidad de Antioquia. 2003
- 4) Gallo Villegas, Jaime Alberto. Actividad Física y Salud Cardiovascular. Primera Ed. Corporación para Investigaciones Biológicas CIB. 2010.
- 5) Fonseca, Galia Constanza. Manual de Medicina de Rehabilitación. Primera Ed. Manual Moderno. 2002.
- 6) AMERICAN HEART ASSOCIATION. Journal Collection.
- 7) Physical Medicine and Rehabilitation. Clinics of North America, February and March. W.B.Saunders Company, 1995.
- 8) Clinics Cardiology of North America. Interam, vol 2, 1986
- 9) The Physician and Sports Medicine www.physsportsmed.com
- 10) PostGraduate www.postgradmed.com
- 11) Revista Lancet <http://www.thelancet.com>
- 12) American Heart Association <http://www.americanheart.org/>
- 13) American College of Cardiology <http://www.acc.org/>
- 14) Medicine & Science in Sports & Exercise www.ms-se.com/

- 15) www.nhlbi.nih.gov/about/nhbpep/
 16) www.acsm-healthfitness.org
 17) www.jhbmc.jhu.edu/cardiology/Rehab/ExerciseHTN/index.
 18) www.healthfinder.gov

8. CONTENIDO

FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA CIENCIAS DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN
ASIGNATURA MEDICINA DEPORTIVA

	TEMA
1	Presentación del curso. Prescripción del Ejercicio: tendencias, conceptos
2	Prescripción del Ejercicio: Beneficios, efectos generales, parámetros de prescripción, contraindicaciones
3	Historia clínica Médico-Deportiva
4	Hipertensión y ejercicio
5	Diabetes y ejercicio
6	Obesidad y ejercicio
7	Síndrome Metabólico - Enfermedad Coronaria.
8	Taller: Prescripción ejercicio en Síndrome Metabólico -
9	Rehabilitación Cardíaca.
10	EPOC y ejercicio.
11	Asma y ejercicio.
	Primer PARCIAL TEORICO (Temas 1 a 9,)
12	Tabaquismo y Ejercicio: (Seminario)
13	El ejercicio en la mujer (Cap. 36 LCh, 3ªEd; Guías del ACSM 2008)
14	El ejercicio en el embarazo
15	El ejercicio en la niñez (Cap 34 LCh, Guías del ACSM 2008, cap 3)
16	El ejercicio en el Adulto Mayor: Cap. 35 Libro L Chicharro 3ªEd; Guías del ACSM 2008 Cap 5)
17	Dopaje: definición, historia, clasificación, efectos, la WADA y el control antidopaje (Seminario)
18	Control biológico del entrenamiento deportivo
	Segundo PARCIAL TEORICO. (Temas 10 a 17,)
19	La AF en la promoción y prevención en salud; hábitos saludables; programas comunitarios
20	Enfermedad articular y ósea: Osteoporosis, Osteoartrosis, Artritis y ejercicio. (Cap. 45LC 3ªEd)
21	Muerte Súbita y ejercicio.
22	Enfermedad Gastrointestinal y ejercicio
23	Enfermedad Renal y ejercicio
24	Taller: Actividad física en la Altura (LC 3ªEd)
25	Actividad física en población especial: Deporte paralímpico
26	Cefalea y Ejercicio

27	Radicales Libres y Ejercicio
	3er PARCIAL TEORICO (Temas 18 a 27,)
	EXAMEN FINAL ACUMULATIVO

Docentes: Carlos Eduardo Nieto García. MD José Carlos Giraldo T. MD.,