

## 8. CONTENIDO

**ASIGNATURA: MEDICINA DEPORTIVA Grupos 3 y 4**

(miércoles **10 a 12** Salón **14-212**; jueves **9 a 11** Salón **13C - 105**).

	TEMA
1	Presentación del curso. Prescripción del Ejercicio: tendencias, conceptos <b>5 Feb</b>
2	Prescripción del Ejercicio: Beneficios, efectos generales, parámetros de prescripción, contraindicaciones <b>6 Feb</b>
3	Historia clínica Médico-Deportiva <b>12 Feb</b>
4	Hipertensión y ejercicio <b>13 Feb</b>
5	Diabetes y ejercicio <b>19 Feb</b>
6	Obesidad y ejercicio <b>20 Feb</b>
7	Síndrome Metabólico - Enfermedad Coronaria. <b>26 Feb</b>
8	Rehabilitación Cardíaca. <b>27 Feb</b>
9	<b>Taller: Prescripción ejercicio en Síndrome Metabólico 4 marzo</b>
10	EPOC y ejercicio. <b>5 marzo</b>
11	Asma y ejercicio. <b>11 marzo</b>
	<b>Primer PARCIAL TEORICO (Temas 1 a 9) 12 marzo</b>
12	<b>Tabaquismo y Ejercicio: 18 marzo</b>
13	El ejercicio en la mujer (Cap. 36 LCh, 3ªEd; Guías del ACSM 2008) <b>19 marzo</b>
14	El ejercicio en el embarazo <b>25 marzo</b>
15	El ejercicio en la niñez (Cap 34 LCh, Guías del ACSM 2008, cap 3) <b>26 marzo</b>
16	El ejercicio en el Adulto Mayor: Cap. 35 Libro L Chicharro 3ªEd; Guías del ACSM 2008 Cap. 5) <b>1 abril</b>
17	<b>Dopaje: definición, historia, clasificación, efectos, la WADA y el control antidopaje 2 abril</b>
	<b>Segundo PARCIAL TEORICO. 8 abril</b>
18	Enfermedad articular y ósea: Osteoporosis, Osteoartritis, Artritis y ejercicio. (Cap. 45LC 3ªEd) <b>15 abril</b>
19	Muerte Súbita y ejercicio. <b>16 abril</b>
20	Enfermedad Gastrointestinal y ejercicio <b>22 abril</b>
21	Enfermedad Renal y ejercicio <b>23 abril</b>
22	<b>Taller: Actividad física en la Altura (LC 3ªEd) 29 abril</b>
23	Actividad física en población especial: Deporte paralímpico <b>30 abril</b>
24	Cefalea y Ejercicio <b>6 mayo</b>
25	Radicales Libres y Ejercicio <b>7 mayo</b>
26	Control biológico de la actividad física y Deportiva <b>13 mayo</b>
27	La AF en la promoción y prevención en salud; hábitos saludables; programas comunitarios <b>14 mayo</b>
	<b>3er PARCIAL TEORICO 20 mayo</b>
	<b>EXAMEN FINAL ACUMULATIVO 3 junio</b>

Docentes: Carlos Eduardo Nieto García. MD José Carlos Giraldo T. MD.,