**Apgar familiar**

**Tomado de:** Enfoque semiológico desde la Medicina Familiar, capítulo 18. (473-483) libro: Introducción a la clínica. Editor académico, Jaime Alvarado Bestene, Centro Editorial Javeriano, Ceja. Bogotá 2003.

Es un instrumento diseñado y desarrollado por el Dr.Gabriel Smilkstein, en 1978, para aproximarse de una manera objetiva a la función familiar del paciente. (1) Este Instrumento ha sido aplicado en varios estudios y contextos socio-culturales, con correlación positiva en estudios clínicos como el de Pian, de soporte familiar y cumplimiento de la medicación antihipertensiva (1983); los de Herrera y cols. De riesgo biopsicosocial y resultados perinatales (1990), entre otros. (2) Este instrumento consiste en una tabla con cinco enunciados que hacen referencia a las características básicas de una familia funcional y armónica.

Estos enunciados hacen referencia a:

**- Adaptación (A),** es la utilización de los recursos intra y extra-familiares para resolver los problemas cuando el equilibrio de la familia se ve amenazado por algún estresor durante un período de crisis.

**- Participación (P)**, Es la participación en la familia, en compartir la toma de decisiones y responsabilidades, como miembro de familia. Define el grado de poder con los miembros de la familia.

**- Crecimiento (G - Growth)**, Es el logro de una maduración emocional, física y en autorrealización de los miembros de la familia, a través del soporte y de la guía mutua.

**- Afecto (A)**, Es la relación de amor y atención que existe entre los miembros de la familia.

**- Resolución (R)**, es el compromiso o determinación de compartir los recursos como espacio, tiempo y dinero en la familia.

165

Hacia 1987, Smilkstein incorporó en el cuestionario dos preguntas relacionadas con el soporte de amigos. Estas tienen 5 opciones de respuesta. Estas dos respuestas son útiles para encontrar si el recurso existe o no, es de especial importancia cuando el paciente vive lejos de su familia o tiene una familia con mala función familiar. De acuerdo con los estudios de Cobb, Cohen y Smilkstein, lo fundamental es contar con una persona hacia la cual se pueda recurrir en caso necesario. Cada uno de los enunciados se evalúa en una escala de 5 opciones,

**Siempre** = 4; **Casi siempre** = 3; **Algunas veces** = 2; **Casi Nunca** = 1; **Nunca** = 0.

El formato lo debe diligenciar directamente el paciente y la interpretación del resultado es:

**Buena función familiar:** 18 – 20 puntos

**Disfunción familiar leve:** 14 – 17 puntos

**Disfunción familiar moderada:** 10 – 13 puntos

**Disfunción familiar severa:** 9 puntos o menos

Los dos últimos enunciados evalúan el soporte de amigos y se interpretan tomando en cuenta la escala anterior, pero el valor total se expresa: Valor/8

**COPIA TEXTUAL DE LA CARTILLA DE SERVICIOS AMIGABLES**

1 Mejía D. Salud Familiar para América Latina. Asociación Colombiana de Facultades de Medicina ASCOFAME, Asociación Colombiana de Facultades de Enfermería ACOFAEN, Asociación Colombiana de Facultades de Odontología ACFO , Fundación W.K.Kellogg. ASCOFAME, Centro de Desarrollo Ocupacional, Sección de Reprografía, Bogotá D.C.,

Colombia. 1991.

2 Liliana Arias, Martha Alarcón, Medicina Familiar en la Práctica – 1997. Universidad del Valle- Facultad de Salud, Cali, Colombia.