



## PRIMEROS AUXILIOS

**Definición:** Los primeros auxilios se definen como la atención y cuidados inmediatos, adecuados y provisionales o temporales que se prestan a una (s) persona (s) víctima de un accidente o enfermedad súbita antes de la llegada del médico o de ser atendida en un centro asistencial.

- Esta atención debe darse en forma instantánea.
- En el lugar mismo de los hechos.
- Debe prestarse durante el tiempo que transcurra mientras llega el médico o la víctima es trasladada a un centro médico.

**HISTORIA:** Se remonta a la existencia misma del hombre:

- Auxiliar a un compañero
- El buen Samaritano (La Biblia)
- Desde entonces han pasado 2000 años y mucho ha avanzado la medicina, pero poco **LA SOLIDARIDAD HUMANA**

## IMPORTANCIA DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

Toda persona (ciudadano) debe aprender primeros auxilios como un deber cívico, y utilizar este conocimiento para cuidarse a sí mismo, cuidar a su familia, y a su comunidad.

Prepararse para enfrentar con responsabilidad y conocimiento cualquier emergencia dentro o fuera del hogar, regional o nacional.

Dentro del estudio de los primeros auxilios se contempla muy especialmente la prevención de accidentes como un medio de lograr que nuestra vida diaria sea más segura y ordenada.

Causa de los accidentes

- ✓ Ignorancia
- ✓ Descuido
- ✓ Irresponsabilidad



La prestación de los primeros auxilios debe corresponder a un estado de ánimo personal que lo induce o lo impulsa a prestar auxilio a un accidentado a cambio de mirarlo pasivamente; dejando de ser un curioso que asiste a un "espectáculo".

Requiere

- ✓ Conocimiento (la sola voluntad no basta)
- ✓ Práctica (no improvisar)

## ALCANCE DE LOS PRIMEROS AUXILIOS

- Se limita a la intervención de los casos de urgencias
- No reemplazar al médico, al contrario su primera preocupación será llamar al médico y ponerse bajo sus órdenes.

## OBJETIVOS

- a. Conservar la vida
- b. Evitar complicaciones {físicas, psíquicas}
- c. Ayudar a la recuperación
- d. Asegurar el traslado de los accidentados a un centro asistencial

## NORMAS GENERALES PARA PRESTAR LOS PRIMEROS AUXILIOS

1. Actué con seguridad de lo que va a hacer
2. Conserve la tranquilidad para actuar con serenidad y rapidez. Evite el pánico. (Da seguridad al accidentado).
3. No se retire del lado de la víctima.
4. Efectué revisión y valoración de la víctima. (Observe, hable, sienta, escuche)
5. Haga una identificación completa de la víctima y registre la hora del accidente
6. Inspeccione el lugar del accidente
7. No luche contra lo imposible.
8. De ordenes claras y precisas durante el procedimiento de primeros auxilios



9. Evite el saqueo hasta donde sea posible, sin descuidar la salud de los accidentados.

10. Pregunte quienes tienen conocimientos de primeros auxilios.

### CONDUCTA A SEGUIR EN CASO DE ACCIDENTE:

#### Un solo accidentado.

- Ser reflexivo y metódico
- No mover al accidentado
- Apartar a la (muchedumbre) curiosos
- Examinar al herido etc. **Observe** (En la víctima, hemorragias, fracturas, respiración. Su alrededor, más víctimas, peligros etc.). **Hable** (para evaluar estado de conciencia de la víctima, solicitarle información sobre sitios de dolor, hable para darle apoyo afectivo, orientarlo, hable para pedir ayuda etc.), **Sienta** (pulso, fracturas, temperatura) **Escuche** (La respiración, la víctima, las personas que colaboran etc.)
  - Avisar a los servicios médicos o a las autoridades si es el caso.
  - Haga transportar al herido al hospital en orden de prioridad (por gravedad, edad, sexo = Embarazadas, niños, mujeres, hombres y ancianos)

#### Varios heridos accidentados:

\* Clasificar la urgencia de la siguiente manera: (para priorizar la atención)

1. No presentan señales de vida (muerte aparente)
  - ✓ acostados, inmóviles
2. Sangran abundantemente
3. Presentan quemaduras graves
4. Presentan síntomas de FX
5. Tiene heridas leves
6. Pacientes que más gritan (niños)



## PRECAUCIONES AL PRESTAR LOS PRIMEROS AUXILIOS:

- Identificar los posibles peligros en el lugar del accidente = Ubicar a la víctima en un lugar seguro si es necesario.
- Comuníquese continuamente con la víctima, su familia o sus vecinos.
- Afloje la ropa del accidentado.
- Evite movimientos innecesarios.
- Compruebe la permeabilidad de las vías aéreas, retire cuerpos extraños.
- Colocar a la víctima en posición decúbito lateral.
- Cubrir al accidentado para mantener la temperatura corporal.
- No Obligue al lesionado a levantarse, o moverse.
- No Administre medicamentos.
- No dar líquidos por vía oral en personas inconscientes.
- No dar licor en ningún caso.
- No haga comentario sobre el estado de salud de la víctima, especialmente si esta inconsciente.

## RIESGOS PARA EL AUXILIADOR

- Físicos (Heridas, Fracturas, Quemaduras etc.)
- Biológicos (Contaminación con microorganismos)
- Químico (intoxicación)
- Ergonómico (Posiciones o esfuerzos físicos inadecuados)
- Psicológico (Estrés, ansiedad, depresión)

Para eliminar o reducir estos y otros riesgos de deben realizar acciones que den protección personal.