



3. TRAUMATISMO DE PARTES BLANDAS

TEJIDOS BLANDOS

1. Piel y tejido celular Subcutáneo :

- Heridas
- Contusiones.

2. Músculos y Tendones: Desgarros.

3. Ligamentos Articulares: Esguinces.

HERIDAS:

DEFINICIÓN: Es la pérdida de la continuidad de las partes blandas: (Tejidos Blandos) producidas por un trauma violento.

CAUSAS: Pueden ser producidas por Agentes:

- Externos.
- Internos.

CLASIFICACIÓN (según la exposición al medio ambiente):

1. CERRADAS :

No se produce ruptura (daño) de la piel:

- Contusión. → Hematoma.
- Esguince (distensión de ligamentos – capsula articular)
- Desgarro. (distensión - ruptura fibrilar del musculo)

2. ABIERTAS: Perdida de la continuidad de la piel en grado Variable, con exposición de los tejidos al medio ambiente lo cual facilita la instauración de un proceso Infeccioso.

CONTUSIÓN: Es la consecuencia de un golpe dado en la piel Afectando Tejidos profundos, sin afectar la continuidad de la piel.

Este tipo de lesión en la piel y tejidos más profundos ocasiona inicialmente edema, hematoma que puede llegar a impedir la circulación sanguínea y de esta forma producir mayor destrucción, incluso destrucción de la piel que inicialmente no se veía tan afectada.

CLASIFICACIÓN DE LAS HERIDAS SEGÚN EL ELEMENTO QUE LAS PRODUCE:

1. CORTANTES O INCISAS.

- Objetos.
 - Latas.
 - Vidrios.
 - Cuchillos.



3. TRAUMATISMO DE PARTES BLANDAS

- Bordes de la herida.
 - Limpios.
 - Lineales.
- Hemorragia en la Herida. (Sangrado). Es Variable.

2. HERIDAS PUNZANTES.

Son ocasionadas por:

- Clavos.
- Puñales.
- Agujas.
- Anzuelos.

Características de la herida

- ⇒ Lesión muy dolorosa.
- ⇒ Hemorragia Escasa.
- ⇒ Orificio de entrada Poco Notorio.
- ⇒ Puede ser profunda o no profunda lo que ocasiona un estado al Paciente de mayor o menor gravedad.
- ⇒ Mayor riesgo de Infección (Tétanos).

3. HERIDAS CORTO PUNZANTES.

Son producidas por objetos agudos y afilados.

- Tijeras.
- Cuchillos.
- Huesos Fracturados.

Hemorragia abundante.

4. HERIDAS LACERADAS.

- ⇒ Producidas por objetos de bordes dentados (serrucho).
- ⇒ Hay desgarramiento de Tejidos.
- ⇒ Los bordes de la herida son Irregulares.

5. HERIDAS POR PROYECTIL DE ARMA DE FUEGO.

- ⇒ Producidas por proyectiles.
- ⇒ Orificio de entrada es pequeño redondo y limpio.
- ⇒ Orificio de salida si lo tiene es de mayor tamaño.
- ⇒ La hemorragia depende de las estructuras lesionadas. (Localización).

6. RASPADURAS, EXCORIACIONES O ABRASIONES.

- ⇒ Son producidas por fricción o rozamiento de la piel con superficies duras.
- ⇒ Hay pérdida de la capa más superficial de la piel.



3. TRAUMATISMO DE PARTES BLANDAS

- ⇒ Dolor tipo ardor. (Cede Pronto).
- ⇒ Hemorragia Escasa.
- ⇒ Son menos graves y se infectan con frecuencia.

7. HERIDAS ABULSIVAS.

- ⇒ Presentan el tejido violentamente separado o rasgado del cuerpo.
- ⇒ Sangran abundantemente.
- ⇒ Heridas Cortantes + Laceradas → Avulsiva.

8. HERIDAS CONTUSAS.

- ⇒ Producidas por elementos romos.
 - Piedras.
 - Palos.
 - Puños.
 - Objetos Duros.
- ⇒ Dolor continuo moderado con incremento a la palpación.
- ⇒ Edema y Hematoma.
- ⇒ Hemorragia extensa escasa.
- ⇒ Bordes de heridas
 - Ulcerados.
 - Pálidos.
 - Sucia (Tierra, Polvo, etc.)

HERIDAS SEGÚN LA GRAVEDAD:

- ⇒ Simples: Afectan Únicamente la Piel.
- ⇒ Complicadas: Son Extensas, Profundas, con hemorragia abundante.(afectan varios tejidos)

MEDIDAS PREVENTIVAS:

Debemos recordar que cualquier accidente que le ocurra a una persona le puede causar heridas.

SITIOS DE ACCIDENTE.

Un accidente Puede ocurrir en cualquier lugar se pueden dividir en:

- ⇒ El Hogar.
- ⇒ El Trabajo.
- ⇒ Sitios de Deporte.
- ⇒ Carreteras.
- ⇒ En el Campo.



3. TRAUMATISMO DE PARTES BLANDAS

1. EN EL HOGAR.

Ocurren a diario y afectan más a mujeres y niños.

Pueden ser leves o graves.

Incapacitantes y fatales.

Recomendaciones:

- ◇ Utilizar adecuadamente los elementos caseros de acuerdo a su función.
- ◇ No utilizar herramientas y artefactos de los que se desconoce su manejo y funcionamiento.
- ◇ Elementos afilados, dentados, o puntiagudos, se deben manejar con la parte que puede herir en dirección contraria (Alejándose) del cuerpo.
- ◇ Elementos afilados, dentados, o puntiagudos, no deben dejarse al alcance de los niños.
- ◇ Evitar que en el piso haya elementos en desorden.
- ◇ Limpiar el piso con elementos antideslizantes.
- ◇ Evitar que los Niños Jueguen en las escaleras.
- ◇ Armas de fuego y explosivos no deben estar al alcance de los Niños.
- ◇ No permitir que los niños corran con objetos que puedan lesionarlos (Varillas, Palos, Cuchillos, Botellas).
- ◇ Retirar sin demora objetos Rotos.

2. EN EL ÁREA DE TRABAJO.

- ◇ Marcar o identificar las puertas grandes de vidrio.
- ◇ Utilizar elementos apropiados de seguridad en el manejo de la maquinaria.
- ◇ Tener en cuenta el conocimiento, experiencia y habilidad en el manejo de herramientas y maquinaria.
- ◇ Evitar distracción durante el manejo de maquinaria.
- ◇ Evitar el uso de licor y medicamentos que alteren la lucidez durante la jornada de trabajo.
- ◇ Hacer mantenimiento preventivo de herramientas y maquinaria.

3. EN SITIOS DE DEPORTE y RECREACIÓN.

- ◇ Respetar normas y reglamentos propios del deporte que se esta practicando.
- ◇ Tener en cuenta las capacidades, las limitaciones físicas y mentales de las personas que practican deporte. Evaluación debe ser acorde al deporte.
- ◇ No ingresar al terreno de juego cuando hayan equipos en acción, si no se es participante activo del mismo.
- ◇ Evitar el uso de licor.
- ◇ Utilizar o adecuar un terreno adecuado para la práctica del deporte.



3. TRAUMATISMO DE PARTES BLANDAS

- ◇ Utilizar los elementos de protección adecuados.
- ◇ Utilizar los implementos deportivos acorde a sus especificaciones y recomendaciones del fabricante.

4. EN LAS CARRETERAS.

- ◇ Asegúrese del buen estado y mantenimiento del vehículo.
- ◇ Revisar que las puertas del vehículo están bien cerradas.
- ◇ Usar adecuadamente el cinturón de seguridad.
- ◇ Cumplir con las normas de tránsito. (Conductor - Peatón).
- ◇ Estar en condiciones físicas y mentales adecuadas para conducir.
 - Evitar ingerir licor o drogas que produzcan sueño.
 - En viajes Largos descansar con frecuencia. (Cada 2 Horas).
- ◇ Evitar distracciones cuando se conduce.
- ◇ Llevar siempre el equipo de carretera.

5. EN EL CAMPO.

- ◇ Mantener lejos del alcance de los niños los elementos y maquinas cortopunzantes
- ◇ Utilizar adecuadamente los elementos de acuerdo a sus especificaciones
- ◇ Evitar que los Niños Jueguen cerca a los alambrados de los potreros.
- ◇ Evitar que los Niños Jueguen en los arboles y en especial si estos tienen ramas previamente recortadas.
- ◇ Los cuidados normales que se deben tener en cuenta en cualquier hogar.

PRIMEROS AUXILIOS EN HERIDAS SIMPLES.

1. Colocar a la víctima en una posición cómoda y preguntarle la causa de lesión. (Si esta consciente de lo contrario se debe actuar de acuerdo a las bases de primeros auxilios).
2. Retirar la ropa del sitio donde se encuentra la herida.
3. Lávese las manos con agua y con jabón.
4. Lavar la herida con Agua y jabón.
5. Seque la herida haciendo toques con gasa o tela limpia. (No utilizar algodón).
6. Continuar la atención según el caso.
 - ✓ Uso de antiséptico, no de desinfectante.
 - ✓ Cubrir la herida con gasa, apósito y sujetarlo con Vendaje o Esparadrapo.
7. No aplicar Café, sal, telarañas, estiércol de ganado etc.
8. No aplicar medicamentos. (Polvos - Sulfacol, Cremas, Pomadas etc.).



3. TRAUMATISMO DE PARTES BLANDAS

A. PRIMEROS AUXILIOS EN HERIDAS PRODUCIDAS POR ANZUELO.

B. HERIDAS EN CRANEO Y CARA.

- Pensar que puede tener una fractura.
- Acostar a la víctima.
- Tranquilizar la víctima.
- Limpiar suavemente la herida con gasa o una tela limpia y humedecida (Agua Pura).
- Cubrirla con: apósito, Compresa, Tela Limpia. No ejercer demasiada presión por la posibilidad de aumentar los daños (Fractura etc.).

C. HERIDAS EN LOS OJOS.

- Cubrirlo con un cono elaborado con un cartón limpio, y aplicarle un vendaje cubriendo ambos ojos para evitar que mueva el ojo lesionado al movilizar el ojo sano.
- Trasladarlo a un Centro Medico. (Evaluación Médica).
- Movilizar a la víctima o menos posible.

D. HERIDAS DE TORAX.

1. Pueden ser heridas de órganos internos sin lesión de pared torácica.
2. Heridas de pared torácica y órganos internos.
3. Heridas de pared torácica.

- Son producidas generalmente por elementos punzantes, proyectiles de armas de fuego, o trauma contuso.
- Hay hemorragias con burbujas por la herida.
- Hay sibilancias (Silbido) por la herida.
- Tos y expectoración con sangre. (Si la herida afecto un bronquio de mediano calibre)
- Dificultad para respirar.

La sintomatología también pende de la gravedad de la lesión (Estructuras implicadas).

- No introduzca ninguna clase de material por la herida,
- Trasladarlo a un Centro Medico.(Evaluación Medica).
- Movilizar a la víctima o menos posible.



3. TRAUMATISMO DE PARTES BLANDAS

A. HERIDAS EN ABDOMEN.

1. Pueden ser heridas de órganos internos sin lesión de pared Abdominal..
2. Heridas de pared Abdominal y órganos internos.
3. Heridas de pared abdominal..

- Son producidas generalmente por elementos punzantes, proyectiles de armas de fuego, o trauma contuso.
- Tranquilizar a la víctima.
- Acostarla en decúbito supino (Decúbito lateral si esta vomitando).
- No dar nada a tomar o a comer.
- Si tiene los intestinos expuestos no tratar de introducirlos.
- Cubrir la herida.
- No usar gasas pequeñas. (Deben ser acordes con la herida).
- Trasladarla a un Centro Medico. (Evaluación Médica).
- Movilizar a la víctima o menos posible.

A. HERIDAS CON ELEMENTOS INCRUSTADOS.

Los elementos incrustados pueden ser: Palos, Cuchillos, puntillas, vidrios etc.

- No retirar el elemento que causo la herida.
- Inmovilizar el elemento con un vendaje para evitar que se mueva y cause otras lesiones.
- Trasladarlo a un Centro Medico. (Evaluación Médica).

TRANSPORTE DE PARTES AMPUTADAS.

- Lavarla.
- Envolverla en gasa limpia - o colocarlo en bolsa plástica + hielo.

Todos estos esfuerzos debemos hacerlos si:

- se disponen los recursos.
- El centro asistencial es cercano.
- El centro Medico disponen de recursos necesarios.